

「健康のいずみ」にご意見・感想をお寄せください

〒190-0022 立川市錦町1-23-25  
健生会「健康のいずみ」  
izumi@t-kenseikai.jp  
FAX (042)528-2860

# 健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙  
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会  
電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860  
URL: http://www.t-kenseikai.jp/  
E-mail: izumi@t-kenseikai.jp  
2020年7月5日 No.559



発熱など感染疑いのある利用者さん宅へは、全身の感染防護具を着用して訪問します。



訪問から戻るときに、使用した持ち物はすべて、かばんから中身までアルコール消毒を行います。時間はかかりますが、感染防止のための大切な作業です。

## コロナ禍での訪問看護の現場から

# 今日も待っている利用者さんのもとへ



自宅での療養生活を支える訪問看護。健生会には8つの訪問看護ステーション（以下、訪看St）があり、約900人の利用者さんを訪問しています。家の中という密な空間で直接ケアを行い、患者さんの発熱も日常的に起こりうる。病院同様、新型コロナウイルス感染の危険を伴う最前線の現場と言えます。感染防護具などが不足する中で感染対策に苦慮しながらも、訪問を続けるスタッフに、訪問看護の現場で何が起こっているのかを聞きました。

### 在宅現場での混乱

新型コロナウイルス感染拡大の中で、訪問看護の利用者さんからの利用休止の申し出が相次ぎ、各事業所で1割程度に利用休止が生じました。利用者さんや家族の感染リスクへの恐れがその背景にあります。

不安の中での手探りの感染対策  
スタッフが細心の注意を払っているのが感染対策です。訪問時のマスクやエプロンの着用、手洗い、訪問ごとの用具・持ち物の消毒など。感染疑いのある利用者さんへは、全身の感染防護具装着で訪問します。これらの感染対策にかかる時間・労力は、膨大なものになっています。

コロナ禍で奪われた日常  
外出自粛が続く中で、利用者さんたちの生活や体調にも変化が現れてきています。趣味サークル・お茶会などの地域のコミュニティへの参加、散歩を兼ねた買い物など、これまで生活のリズムを支えていた「小さな日課」が失われていきます。「そのインパクトは予想以上に大きく、



訪問時に持参する感染対策用品の数々

は、これまでの通りのペースでの受診を勧め、病院主治医へつなぎました。「きつと、漠然と感じていた不安を口に

改めて感じるお互いの信頼関係  
「利用者さんと自身への感染の恐怖を感じながら、1人で業務に向かうスタッフのストレスは非常に大きいです。毎回の花を準備してくれる方、労いや励ましの言葉をかけてくれる方々。訪問看護はお互いの信頼関係があつてこそだと今回改めて考えさせてくれました」と緑が丘訪看St・野村洋子所長は話します。

何気ない一言に耳を傾ける  
感染拡大の中、病院外来では患者さんの受診間隔を空ける傾向にありました。ある利用者さんは毎月のペースで持病の受診をしてきましたが、通院による感染リスクへ配慮もあり、3カ月分の薬が処方されました。しかし、

方されました。しかし、利用者は利用者さん本人は、「体調を見て薬を細かく調整したい」という希望があり、受診間隔が空くことに不安を感じていました。訪問時にそのことについて相談を受けた訪問看護師は、これまでも、さまざまな社会の変化の中で、療養生活にいつも以上の不安を抱える方が多い。感染対策という大きな課題を抱えながらも、今こそ生活に寄り添って支える訪問看護の役割は大きいと感じています」と岩野所長は話します。

## 歯科スタッフが聞いた コロナ禍の不条理

- ・Aさん90歳代。グループホームが面会禁止となり、家族と会えずに不穏当に。「家に帰りたい」と繰り返す。
- ・Bさん70歳代。腎臓機能低下で近くの救急病院に入院。緊急の手術が必要だったがコロナの影響で先送りに。手術ができないまま3日後逝去。
- ・Cさん70歳代。障害のある娘さんとともに近くのショッピングセンターへの買い物が日課であった。コロナでショッピングセンターが閉鎖になり、楽しみが減ってしまった。
- ・Dさん80歳代。家族が感染を恐れて、デイケアに行けなくなってしまった。結果、息子に介護が集中し介護疲れがひどい。
- ・Eさん90歳代。入院していたが一切面会できず。久しぶりに退院し自宅に戻ると、家族が驚くほどやせてしまっていた。

### いずみ

日々報告されるコロナ感染数は2週前の状況の反映と言われる。いまコロナ禍で起きている問題も言うなればコロナ以前の問題が顕在化しているということ▼効率優先の医療は感染拡大にはいかにも脆弱。統廃合を進めてきた保健所も疲弊。拡大し続けた非正規労働者はいとも簡単に解雇、雇止めされようとしている。2%の人たちの生活保護は多くの人々が必要とした時、社会保障として機能するのか▼小松左京の小説「復活の日」は感染症との闘いと核戦争阻止がテーマであったが、現在は環境問題も忘れてはならない。全人類の危機に際し武器は何の役にも立たない。コロナの経緯は公的責任の否定、自己責任の押し付け、差別、競争主義、自国中心主義など、世の価値観を変えるものとなる▼今こそ、全世界が連携する時。世界の人々が乗り合わせた船がいま沈むかもしれないという時に、傷つけ合ったり、争うことほど愚かなことはないのだから。(I)

【連載】

# 立川相互病院の風景



## いよいよ コロナのはなし

院内感染を  
起こさないために

コロナの緊急事態宣言が、解除されたと言われ、また感染がふり返りつつあります。

立川相互病院では、5月末までに18人のコ

行っています。入院は一つの病棟をコロナの専用病棟とし、別のもの一つの病棟を診断未確定の発熱患者さんの観察病棟として使用しています。ほかの患者さんとは違うことがないように、専用のエレベーターを使用します。



コロナ専用病棟での治療。感染者急増の時期、医療崩壊の懸念に緊張が高まりました。

職員の、暑苦しい防護服を着て、文字通り決死の業務を行っています。この間、とてもたくさんのお言葉や支援物資をいただき、一同、どれほど励まされたことか。また、職員

多くの医療機関が  
経営危機に

コロナ対応のため2  
病棟を使用すること  
なり、5月の入院患者  
数は前年比67%と減少  
しました。

もともと、低医療費  
政策でこの病院も収

支はギリギリ  
りです。か  
ら、コロナ  
の暴風でみ  
んないっぺ  
んに吹き飛  
びました。

先日、政府は医療関  
係者のためとってプ  
ルーインパルスを飛ば  
しましたが、立川には  
来ませんでした。自衛  
隊関係者の気持ちには  
感謝しつつも、立川に  
来てくれたら、イヤミ  
の1つも。「そのヒコ  
キ売ってこっちに回  
せ」

## 2019年度決算を承認

第1回 第67期 社員総会  
—— 今期は予算達成、経営改善が大きく進む

2020年度予算は3月の第66期第2回社員総会で、2019年度決算は6月の第67期第1回社員総会で承認されました。

今期は、すべての「利益項目」及び「事業キャッシュフロー」で予算達成し、大きく経営改善が進みました。経常損益が6千7

の改善です(表)。経常利益の黒字化は新病院開設後初めてで、長期経営計画からも3年前倒し達成です。

ただ収益・費用ともに大きな予算差異が生じました。収益は透析だけが予算超過、それ以外はすべて未達でした。とくに入院収益は

前年から39件/月増加しましたが、目標には届きませんでした。費用は予算内執行で、特に人件費が減少しました。欠員補充は

は、月商倍率1.7倍で基準値(1.0)は超えています。総資産額は24億5千9百万円超で資金的には問題ありません。

総資産は207億円です。主には減価償却により前年から約6億円の減少です。協同基金は6億1千万円で、前年から3千4百万円増加です。自己資本と協同基金の合計比率は30.0%です。

2020年度予算は、長期経営計画を見直した「健全なビジョン21」の2年目の年です。積極的な医療展開から前年比3億1百万円収益増を目指しま

す。経常損益は1億3百万円黒字、償却前経常損益は9億6千7百万円の黒字、事業キャッシュフローは12億円まで改善させる計画です。

コロナ禍による  
経営悪化への支援を  
ただ20年度冒頭から  
のコロナ禍の影響で、  
大幅な経営悪化となっ  
ています。「無差別平  
等の医療」を維持発展  
させるためにも、友の  
会の皆様におかれまし  
ても財政基盤強化のた  
めのご寄付や協同基金  
へのご支援・ご協力を  
お願いします。

2019年度決算			
	実績	予算差	前年差
事業収益	15,792	-263	212
事業費用	15,770	-397	-28
事業利益	22	134	240
事業外損益	45	-13	-6
経常利益	67	149	246
特別利益	35		
特別損失	▲225		
税引前純利益	▲123		
法人税等	0		
税引後純利益	▲123		
償却前経常損益	961	94	171

2020年度3月31日残高			
	流動資産	流動負債	
	4,206 (20.2%)	3,601 (17.3%)	
総資産	20,770 (100%)	固定負債	17,155 (82.6%)
		固定資産	16,564 (79.8%)
		繰延資産	0 (0.00%)
		純資産	14 (0.1%)

【法人経理部長・田中 中受典】

【高橋雅哉】

【立川相互病院院長】

【高橋雅哉】

【高橋雅哉】

【高橋雅哉】

【高橋雅哉】

【高橋雅哉】

## 自宅で役立つ 介護技術入門



### 第1章 日常生活をサポートする

#### ③ 着替え



- ① 大きめサイズでゆったりしたもの
- ② 肌触りがよく伸縮
- ③ 新しい服の片袖を肩の下あたりまで通し、脱いだ服と新しい服の身頃を背中にして下に押し込む。反対の横向きになり押し込んだ服を引き出し、反対側の袖を抜き新しい服の袖を通す。
- ④ スポンの着脱時は、膝を立ててお尻を浮かせる。無理なときは横向きしながら片方ずつ行う。

図 寝たまの状態で着替え介助の手順(前開きタイプの場合)

着替えるは、身体の清潔だけでなく、生活や気持ちにメリハリをつけるという意味でも大切です。着替えによって明るく活動的に、また心地よく安らぐなど気分的にもさまざまな効果をもたらします。

普段は自分で何気なくやっている動作ですが、在宅介護の現場では、在宅介護の現場では、家族などから着替への介助は思った以上に大変というお話をよく伺います。

今回は痛みや麻痺、拘縮(関節が硬く動きにくい状態)などで着替への介助が必要になったときに役立つポイントを紹介します。

**ポイント①**  
着る方の好みも大切ですが、まずはデザインより機能性を重視して衣服を選びましょう。

① 大きめサイズでゆったりしたもの  
② 肌触りがよく伸縮

③ かぶりではなく前開きのもの(寝たきり状態は浴衣タイプがお勧め)  
④ ボタン、フアスナ、マジックテープはわかりやすく扱いやすいもの  
⑤ 衣服の上下、前後、左右がわかりやすいもの(自分で目印をつけておくのもよいですね)

慣れないうちは無理に衣服をひっぱって破いたり、無理に手足を動かして関節や皮膚を傷めてしまうことも少なくありません。

**ポイント②**  
手足に麻痺や拘縮、痛みなど動きにくさがある場合、健側(動きがよい側)から脱ぎ、患側(動きにくい側)から着るように介助すると、患側をあまり動かさず済みます。

【健生会日吉町訪問看護ステーション・スタッフ一同】

着替えるは、身体の清潔だけでなく、生活や気持ちにメリハリをつけるという意味でも大切です。着替えによって明るく活動的に、また心地よく安らぐなど気分的にもさまざまな効果をもたらします。

普段は自分で何気なくやっている動作ですが、在宅介護の現場では、在宅介護の現場では、家族などから着替への介助は思った以上に大変というお話をよく伺います。

今回は痛みや麻痺、拘縮(関節が硬く動きにくい状態)などで着替への介助が必要になったときに役立つポイントを紹介します。

**ポイント①**  
着る方の好みも大切ですが、まずはデザインより機能性を重視して衣服を選びましょう。

① 大きめサイズでゆったりしたもの  
② 肌触りがよく伸縮

③ かぶりではなく前開きのもの(寝たきり状態は浴衣タイプがお勧め)  
④ ボタン、フアスナ、マジックテープはわかりやすく扱いやすいもの  
⑤ 衣服の上下、前後、左右がわかりやすいもの(自分で目印をつけておくのもよいですね)

慣れないうちは無理に衣服をひっぱって破いたり、無理に手足を動かして関節や皮膚を傷めてしまうことも少なくありません。

**ポイント②**  
手足に麻痺や拘縮、痛みなど動きにくさがある場合、健側(動きがよい側)から脱ぎ、患側(動きにくい側)から着るように介助すると、患側をあまり動かさず済みます。

【健生会日吉町訪問看護ステーション・スタッフ一同】





連載

### 私の本棚

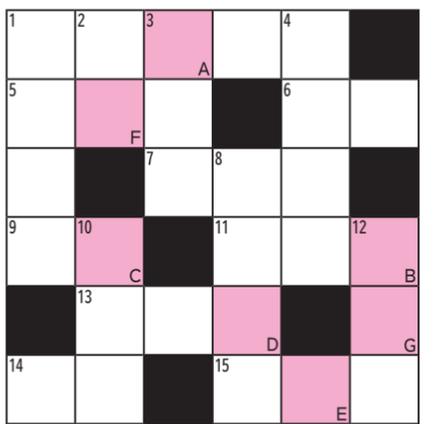
紹介者 岡村 啓史(立川相互病院付属子ども診療所事務長)

#### ギネスブック(1980) — 世界記録事典

ノリス・マクワター 編(青木栄一 訳)  
講談社 1980年3月刊行

私が小学生だった頃、父が「こんな本があるんだ」と買って来た本。父は自分用に買ったらしいのだが、すぐに私のものになった。ご存じ「世界一」を集めた本。証拠のある最高齢者は泉重千代さんで114歳の日本人。世界一背の高い人は272cmもあり20代で死んだ。逆に小さい人は55cm。19歳でアルコール依存がもとで死亡。世界一発達した人類は、俳優になる前のアーノルドシュワルツェネッガー(「シュワルツェネッガー」という表記だった)。18世紀とつながりのある最後の人は、1799年生まれの父を持ち1970年に死去した女性。世界最大の都市は東京で人口1,200万人。でも上海がそれにとって代わる予想。最悪の毒ガスは、ナチスがユダヤ人殺害に使った「チクロンB」。今となっては怪しい記録だったり、泉重千代氏のように、後年の検証で親族の年齢が合算されていたことが判明したりと、40年の時が明らかにした事実もあるけれど。

朝、帰宅後、夕食後、毎日これを読んで。文字通り本が擦り切れるまで。あれから40年。さすがに記憶はあいまいだけれど、私がデータにこだわり、前職でさまざまな統計を抽出・提示して病院経営に役立てたのも、もしかしたらこれが出発点になったのかも。その意味で私の人生に影響を与えた本でもある。



A	B	C	D	E	F	G

今月の  
クロスわ  
2020  
7月

クロスワードを解いて、A~Gまでの文字を順番に並べましょう。答えがわかっていた人は、はがきに答えと「コロナ禍に思うこと」または「健康のいずみ」の感想を書き、下記へ。正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。

- 【よこのカギ】
- ①「一」をなくそう」と毎年原水禁世界大会が開かれます
  - ⑤桜といえばソメイが代表格
  - ⑥マスクをもとめて薬局に
  - ⑦新型コロナウイルス対策のため手洗いに励む
  - ⑨初夏が旬の果物。淡いオレンジ色が美しい

- ⑪雄と雌のカップル
- ⑬日本一の温泉は道後温泉と言われている
- ⑭コロナ禍で会社を辞める人が急増
- ⑮日本は「円」、アメリカは「ドル」、ベトナムは「ドン」

- 【たてのカギ】
- ①月曜日の翌日
  - ②髪をとかすもの
  - ③新基地はいりません
  - ④で涼しげな目元
  - ⑧あばら骨のこと
  - ⑩さわやかな辛味。刺身や蕎麦に欠かせません
  - ⑫マチュピチュは古代

【応募先】〒190-0022  
立川市錦町1-23-25  
社会医療法人社団健生会  
『健康のいずみ』クロスワード係  
【締切】7月31日の消印まで有効



管理栄養士が考えた

## 免疫力アップレシピ!

新型コロナウイルス感染対策のためにも、免疫力を高めることが大切です。免疫力をアップさせるには、免疫力の6~7割が起因するといわれる腸内環境を整えることが大切です。そのためには、

- ①腸内環境を整える発酵食品(納豆、ヨーグルト、チーズ、漬物など)
- ②ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なきのこ類
- ③ビタミン、カロテンを含む緑黄色野菜
- ④免疫細胞や抗体の材料となるたんぱく質(魚、肉、卵、大豆製品)

を上手に組み合わせることがポイントとなります。今回は、旬の夏野菜を使った夏バテ予防の免疫力アップレシピを2品ご紹介します。

【健生会管理栄養士・市川理香】



#### ●サラダ風ねばねば麺

材料(1人分):

茹でうどん1玉(そうめんでも可)、納豆1パック、おくら(またはモロヘイヤ)20g、レタス20g、きゅうり20g、トマト30g、めんつゆ(濃縮タイプ)大さじ1~2、好みでラー油

作り方:

- ①おくら(またはモロヘイヤ)は茹でて刻む
- ②茹でうどんは、おくらをゆでた後のお湯で茹でておく。
- ③レタス、きゅうりは千切り。トマトは1cm角に切っておく。
- ④器に②のうどん、③の野菜を盛りつけ、納豆と①のおくらを混ぜ合わせたものをかけてから、めんつゆを薄めたものをかけて食べる。



#### ●茹で豚の温野菜サラダ

材料(1人分):

豚肉薄切り50g、キャベツ40g、にんじん10g、たまねぎ30g、しめじ20g、酒小さじ2、キムチ15g、酢大さじ1/2、砂糖小さじ1/2、しょうゆ小さじ1、ごま油小さじ1

作り方:

- ①キャベツは1cm幅の千切り。にんじんも千切り、たまねぎは薄切り、しめじは石突を取ってほぐす。
- ②豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ③レンジにかけられる皿に①の野菜、②の肉を広げながらのせてその上から酒をふり、ラップをして600ワットで4~5分加熱する。
- ④加熱している間にたれを作る。キムチを粗みじん切りにして酢、砂糖、ごま油、しょうゆを混ぜる。
- ⑤加熱できた肉と野菜の上から④のたれをかけてでき上がり(つけながら食べてもよい)。

新型コロナウイルス感染はまだ注意が必要ですが、これから夏に向けては感染予防と熱中症予防を並行して行う必要があります。

#### 夏のマスク着用の注意

暑い中でのマスクの着用は、暖められた空気を再度身体に取り込むことになり、身体の熱がこもりやすくなります。冷感素材や速乾性の夏用マスクを着用するか、同様の効果がある生地をマスクの内側に挟むとよいです。またマスクをつけていると湿度で喉の渇きを感じにくくなります。喉が渇く前に飲むというのを意識して、こまめに水分摂取を行うてください。

## コロナと熱中症

感染対策と熱中症対策を上手に両立しましょう



福島早織・保健師

程度にとどめましょう。とくに夏までに汗をかきやすい機会が少ない方は、軽い運動から始めて徐々に身体を慣らしていきましょう。また運動直後にコップ1杯の牛乳を摂ると、体温調節機能を向上させます。

#### 家の中で涼しく過ごす工夫

家の中では換気もしつつ、涼しく過ごす工夫をしましょう。気温が高くない日は部屋の両側の窓を開け、風の通り道を作ります。構造上難しい場合は、扇風機を窓に向けて回しましょう。午前中や日が沈んだ後に、玄関やベランダなどへの打ち水も、部屋の中に涼しい空気を取り入れる効果があります。

#### 食事での工夫

すいかやナス、ゴーヤなどの夏野菜は身体を冷やす効果があります。しかし、冷房や冷たい物の摂りすぎで身体が冷えているときは、香辛料や生姜、カボチャなど身体を温める食品を摂りましょう。とくに納豆やキムチなどの発酵食品は身体を温めつつ免疫力を高める効果もあります。

気温が高い日は我慢せずに、エアコンを使用してください。ただしエアコンをつけた状態でも換気は必要です。



#### お詫びと訂正

『健康のいずみ』558号2面<知らなかった沖縄の話-ちゅいたしきたしき>の写真の出典表記に誤りがございました。訂正し、お詫び申し上げます。(誤)沖縄タイムズ社 → (正)沖縄タイムズ社

総合病院 立川相互病院

〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付042-525-2585 受付時間(平日 午前8:30~11:00 午後12:30~15:30 土曜8:30~11:00) 救急指定病院 産婦人科は予約優先です。\*印は妊婦健診 眼科は予約優先です。
予約センター 電話予約 042-525-2536 (平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30) 立川相互病院 検索

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

健生会ふれあい相互病院

泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 予約センター(電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL042-512-8720

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

立川相互ふれあいクリニック

〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来は予約制です。 ※緊急事態宣言の期間中は健康診断・人間ドックは中止させていただきます。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 夜間16:30~19:00 診察開始時間 午前9:00~ 午後13:30~ 夜間17:00~ (予約センター) 月・水・金8:30~17:00 火・木8:30~19:00 土8:30~12:00

Large table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 2階 内科, 耳鼻咽喉科, 3階 内科, 4階 外科, 皮膚科, 整形外科, 5階 健康管理センター, 訪問診療.

あきしま相互病院 (医療療養型病院110床、通所リハビリテーション、訪問診療) 〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※通所リハビリテーション、ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。一般外来は行っていません。

7月

外来診療表

コロナウイルス感染対策のため、外来診療体制が変更になる可能性があります。電話または受付でお確かめください。

- 略号 (循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分泌・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ベ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙 ◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)=交代制 お問い合わせ下さい。

**子ども診療所** 受付時間 午前8:45~11:00 午後13:15~16:00 夜間16:45~19:00  
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556  
要予約=専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))

	月	火	水	木	金	土
一般外来	○	○	○	○	○	○
午前 専門外来	相談	代謝	相談	相談		
予防接種	○	○	○	○	○	○
訪問診療	①③					
午後 一般外来	おしっこ外来		代謝	循環器②④ 相談	アレルギー	
専門外来						
予防接種	○	○	○	○	○	○
乳児健診	○	○	○	○	○	○
夜間 一般外来				○		
専門外来				アレルギー①③ 相談②④		
予防接種				○		

※毎週月~金午後は当面、健康外来(予防接種・乳児健診・専門外来)となります。  
一般外来は行っておりませんので、この時間帯にぜひご予約をお入れください。  
※「病児保育室ばおばお」は6月から再開いたしました。ただし保育室の予約の時点で、病気の確定診断がされていないお子様はご利用できません。  
受入れ状況についてはホームページ等で告知いたしますので、ご確認をお願いいたします。

**昭島相互診療所** 診療科目 内科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00  
〒196-0031 昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前 安西(予)渡辺	安西(予)渡辺	(予)山田①③ (予)田村②④ 井出 (予)安西	安西(予)渡辺①③⑤	櫻井 田村②⑤	安西①② 櫻井③ 渡辺④ 一沢②④	
訪問診療				訪問診療		
午後		(糖・予)山崎	(予)渡辺①③⑤			
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※午後は予約・専門外来のみです。一般内科は午前中にご来院ください。  
※患者様用駐車場の場所が変更となりました。お車で越えの際は、ご案内いたしますので、受付にお声掛けください。これまでの立体駐車場はご利用になれませんのでご注意ください。

**大南ファミリークリニック** 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~12:00/午後(予約)14:00~16:00/夜間(木)17:30~19:30  
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前 宮地(内)小児 金子(内)	青柳(代謝科) 一沢(内)①③ 木嶋(内)②④	宮地(内)小児 宮本(内)	小林(内) 金子(内) エコー検査	赤間(内) 奥野(内)	黒田(内)①② 佐川(内)③④	
午後	大川 (小児アクチン外来・予)					
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間				赤羽(内)①③⑤ 飯塚(内)②		

**国分寺ひかり診療所** 診療科目 内科 〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 受付時間 午前8:45~11:30 午後 往診  
TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前 小泉豪 福地	小泉豪 吉本 栄養相談③ エコー検査②	小泉豪 小松	濱田 市原	古谷	古谷①③ 矢可部(予・物忘れ)②④	
訪問診療			訪問診療	訪問診療		
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※定期受診の方は、時間予約の方優先とさせていただきます。  
※国分寺市民健診ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。 ※診療・健診のご予約はお電話・受付でお待ちしております。

**羽村相互診療所** 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:30~12:00 夜間17:00~20:00  
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前 小林(予)①③⑤ 井上②④ 木嶋	江夏 大熊 櫻山(糖・予)②	木嶋 寺本 江夏	井上 輪番	木嶋 大熊	井上②④ 輪番①③ 山田隆弘① 猪谷② 春木④	
午後	飯塚(物忘れ予約)	小林(予)	中村(小児*) 若杉(糖・内泌 ・予)②④			
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間	※当面の間休診	山田①③(予) 井上②④(予)			※当面の間休診	

\*透析診療(予約制) 昼間透析月~土 準夜透析月・水・金  
\*木午後 小児科 13:30~15:30 病児診療 / 13:30~15:30 予防接種と乳児健診

**日野台診療所** 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~11:30 午後13:45~16:00 夜間16:45~19:30  
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前 寺師	宮地 安田	寺師 一沢	寺師 宮地	安田	寺師①③ 松井② 安田④	
午後	安田	(小児・予約)	休診	休診	赤羽	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

**府中診療所** 診療科目 内科・循環器科・代謝科・整形外科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00  
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前 青木	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 小畑	岩本 青柳	青柳 浅谷	小畑①③ 小泉②④	
午後	浅谷	児嶋(整形) 藤田	木住野 竹田	休診	寺本	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

※7月から府中市の健康診査が始まりました。今年度は予約制になります。  
※エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。  
※ホームページから検診の予約ができます。 ※2020年1月から、整形外科は火曜日(午前・午後)の診療となります。

**谷保駅前相互診療所** 診療科目 内科・整形外科 〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 受付時間 午前 8:45~12:00 午後 往診  
TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前 赤間 山口(~10時)	赤間 山口	児嶋(整形) 木戸	木戸 山口	鎌尾	木戸① 小嶋②③④	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

**すながわ相互診療所** 透析診療(予約制) 昼間透析 月~土 準夜透析 月・水・金  
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

**府中市地域包括支援センターしんまち**

〒183-0052 府中市新町1-67-2当麻マンション103号  
TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

**国分寺地域包括支援センターひかり**

〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 3階  
TEL 042-573-4058 FAX042-573-4059

**相互歯科** 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付  
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
午後	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00~17:00(月・水・土) 12:30~17:00(火・金)
夜間		◎			◎		17:00~20:00(火・金)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。  
**相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部**  
在宅や入院の方の往診(訪問)診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575  
訪問時間は、(月)(水)(金)(土)は9時~17時まで。  
(火)は9時~12時まで。

**けんせい歯科** 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F  
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
午後	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00~17:00(月・金・土) 12:30~17:00(火・木)
夜間		◎		◎			17:00~20:00(火・木②のみ)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。在宅や入院中の方の往診(訪問)診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

**往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。お気軽にご相談ください。**

**訪問看護ステーション**

- いずれも午前9時~午後5時まで、FAXは24時間受け付けます
- |                  |                                      |                  |                                      |
|------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------------------------|
| 健全会にしき<br>(立川南部) | TEL 042-522-3621<br>FAX 042-522-3683 | 健全会東中神<br>(昭島)   | TEL 042-546-2919<br>FAX 042-546-2973 |
| 健全会さかえ<br>(立川北部) | TEL 042-537-3441<br>FAX 042-537-3468 | 健全会緑が丘<br>(武蔵村山) | TEL 042-563-2133<br>FAX 042-562-8098 |
| 健全会しんまち<br>(府中)  | TEL 042-336-0600<br>FAX 042-336-0603 | 健全会ひのだい<br>(日野)  | TEL 042-582-7110<br>FAX 042-582-7118 |
| 健全会日吉町<br>(国分寺)  | TEL 042-573-6599<br>FAX 042-573-6998 | 健全会にしたま<br>(羽村)  | TEL 042-570-1815<br>FAX 042-570-1816 |

**介護相談・ケアプランの作成をいたします。**

健全会ケアプランセンター昭島	電話 042-544-9970
健全会ケアプランセンター国分寺	電話 042-577-1701
健全会ケアプランセンター府中	電話 042-365-0346
健全会ケアプランセンター羽村	電話 042-555-3180
健全会ケアプランセンター日野	電話 042-581-4093

ケアプランセンターなのはな 立川	電話 042-523-7026
ケアプランセンターなのはな 国立	電話 042-580-0883
ケアプランセンターなのはな 武蔵村山	電話 042-590-0030

社会福祉法人 三多摩福祉会

友の会、職員の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染症拡大にともなう経営危機を乗り越えるために 「寄付」「協同基金」にご協力をお願いします

2020年6月11日  
社会医療法人社団 健生会 常務理事会

### 一 日本全国で医療と介護・福祉が立ちゆかない状況になりかねない

新型コロナウイルス感染症拡大による受診抑制や病床制限によって、開業医でも病院でも、そして介護事業所、薬局においても患者数が激減しています。

### 一 かつて経験したことのない厳しい経営に

健生会の経営もかつて経験したことのないような厳しい事態となっています。これをふまえ健生会は政府系金融機関より一定額の借入れを行いましたが、感染拡大の終息が長引けば健生会も含め全国の医療機関の存続が危ぶまれ、地域医療の崩壊を招きかねない状況となっています。

### 一 新型コロナ感染症拡大防止・陽性患者や感染症疑い患者の治療に全力

立川相互病院はこれまで19名の新型コロナ陽性患者さんと約50名の疑い患者さんの治療に力を尽くしてきました。都内全域から患者を受け入れ、人工呼吸器で治療をされていた2名の重症患者も無事退院させることができました。立川相互病院の発熱外来やふれあいクリニックをはじめとしたその他の事業所においても、連日多数の感染症疑い患者さんに対応しています。PCR検査も500件ほど行っています。感染防護具が不足する中、マスク・フェースシールドや長袖ガウンを多くの方々のご協力のもと不足分について自前で作製してきました。今後は第2波、第3波に向けた準備が求められます。

### 一 皆様のご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う経営危機に際し、ご寄付や協同基金は健生会の財務基盤の強化をはかり無差別平等の医療・介護と福祉を下支えするものです。何卒、ご協力の程よろしくお願い致します。



感染拡大の第2波、  
第3波に備えるために  
力を貸してください！



キ  
リ  
ト  
リ  
線

## 寄付金・協同基金 申込み書

お手数ですが、下記太枠を記入してください。

申し込み日	年 月 日
フリガナ	
おなまえ	
生年月日	( 大正 ・ 昭和 ・ 平成 ) 年 月 日
おところ	〒
電話番号	( )-( )-( )
(下記1もしくは2に○を付けてください)	
1. 寄付金	円
2. 協同基金	円 (5,000円単位)
※協同基金とは、健生会の医療介護活動を支える資金として活用され、三多摩健康友の会会員の方に限定されます。生協の出資金同様に長期に無利子でお貸しいただく資金です。そのため借入期間は設けておりません。ご本人の申し出により返済いたします。	
○差し支えなければ、どちらの事業所を利用されていますか。(○をお付けください。複数回答可)	
立川相互病院・ふれあい相互病院・ふれあいクリニック・子ども診療所・あきしま相互病院・昭島相互診療所・日野台診療所・府中診療所・大南ファミリークリニック・谷保駅前相互診療所・すながわ相互診療所・国分寺ひかり診療所・羽村相互診療所・相互歯科・けんせい歯科・地域包括ひかり・地域包括しんまち・にしきST・緑が丘ST・ひのだいST・東中神ST・日吉町ST・しんまちST・さかえST・にしたまST …… 特になし	
○ご意見・ご要望、メッセージ等ございましたら、ご記入ください。	

### お申込み方法

1. 本申込み書は健生会事業所窓口にお渡し頂くか、健生会法人事務局まで郵送もしくはFAXください。

(郵送先) 〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25-3F 健生会法人事務局経理課宛  
(FAX) 042-528-2860

2. 寄付金・協同基金は下記振込口座もしくは健生会事業所窓口へお渡しください。

(金融機関・支店) 多摩信用金庫 東立川支店  
(口座) 普通口座 1606813  
(名義) イ)ケンセイカイ リジチョウ クサジマケンジ  
(医)健生会 理事長 草島健二

お問い合わせ先  
健生会・経理課  
電話042-527-2510

～ 以下 健生会記入欄 ～  
(受付日) 年 月 日  
(受付者印) ㊞