「健康のいずみ」にご意見・
ご感想をお寄せください
〒190-0022 立川市錦町1-23-25
健生会「健康のいずみ」
izumi@t-kenseikai.jp
ＦＡＸ (042)528-2860

健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会
電話 (042)523-2375　ＦＡＸ (042)528-2860
URL:http://www.t-kenseikai.jp/
E-mail:izumi@t-kenseikai.jp
2019年7月5日　No.547

STOP 消費税 10%

患者さんのいのちと医療経営揺るがす消費税増税

増税ノーの思い示そう

安倍政権は10月に消費税を10%に引き上げようとしています。消費税増税は生活を直撃し、貧困と格差の広がりに追い打ちをかけます。医療・介護事業にとっても大きな負担となるものです。健生会はこの間、10%への消費税増税反対をかかげ、署名活動やシール投票などにとりくんできました。消費税増税がどのような影響をもたらすか、田中妥典経理部長に聞きました。

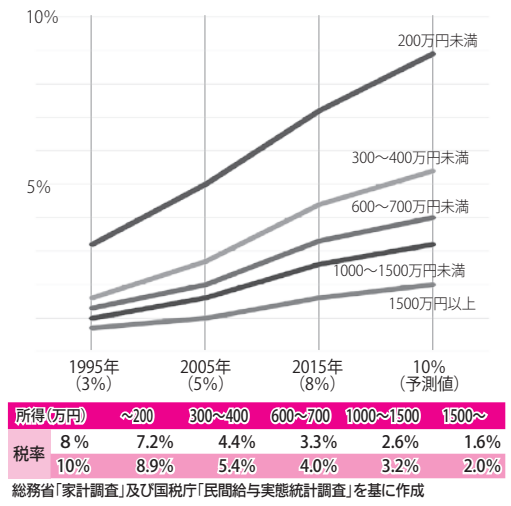
消費税増税反対にシール投票する男の子（立川健康まつり）

医療・介護事業にのしかかる消費税負担

医療・介護事業は原則的には消費税を取りません（非課税）が、医療機器や医薬品、医療材料などの購入には消費税がかかります。特に医療機器は高価で、1億円を超えるものもあります。国は、購入にかかる消費税は診療報酬で補てんすると説明しますが、全く足りるものではありません。

消費税が8%から10%になると、健生会の消費税負担は6200万円も増え、総額は4億円以上になります。さらに低減税率・インボイス方式の導入で、事務負担が増えることも予想されます。無差別平等の医療・介護を実践する経営を、消費税増税が圧迫するのです。

消費税の実質負担率は所得が低い人ほど重い（図1）



所得(万円)	～200	300～400	600～700	1000～1500	1500～
税率 8%	7.2%	4.4%	3.3%	2.6%	1.6%
税率 10%	8.9%	5.4%	4.0%	3.2%	2.0%

総務省「家計調査」及び国税庁「民間給与実態統計調査」を基に作成

患者さんのいのちを脅かす消費税増税

消費税増税は、地域のみなさんや患者さんの生活に大きな影響を及ぼします。

消費税は、所得が低い人ほど負担が大きくなる不公平な税制です（図1）。消費税が10%になればますます生活が苦しくなり、医療費や健康保険料が払えない人が増えることは必至です。経済的な理由で病院にかかれず、手遅れになる人を増やす消費税増税は許せません。

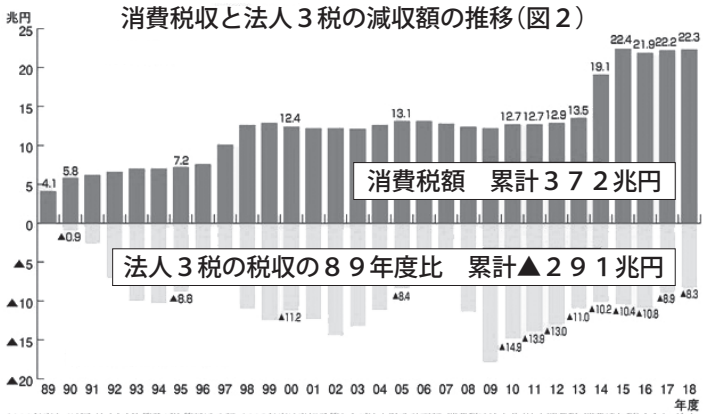
消費税は大企業減税の穴埋めに

消費税が導入されて30年。この間、政府は消費税を社会保障の主要な財源と位置づけてきました。しかし、国民が負担してきた消費税増税分の大半は大企業の法人税減税などの穴埋めに使われているのです（図2）。

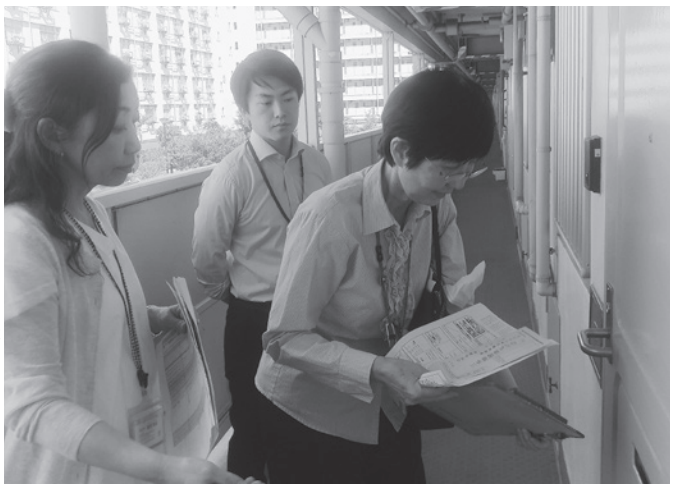
労働者の実質賃金は1997年を頂点に下がり続ける一方で、大企業がもうけをため込む内部留保は、2017年には440兆円を超え、史上最高額となりました。消費税を引き上げるより、大企業への優遇税制を是正することが求められます。

今月は3年に1度の参議院選挙です。投票で増税反対の意思を示しましょう。

消費税収と法人３税の減収額の推移（図２）



2017年度までは国・地方とも決算および決算見込み額。2018年度は当初予算および地方財政計画額、消費税は地方分（地方消費税、消費贈与税）を含む。法人３税には法人税、法人住民税、法人事業税のほか、地方法人特別税、地方法人税、復興特別法人税も含む
（出典：『しんぶん赤旗』2018年10月31日付）


国保加入の患者さん宅を訪問する職員

国民健康保険加入者アンケート

年金天引き「え、こんなに！」

「国民健康保険料（税）が高すぎて払えない」―。高すぎる国保料（税）がこの春、さらに引き上げられ、「暮らしていけない」と訴える声が各地でうず巻いています。また保険証の取り上げや差し押さえも横行しています。健生会は全日本民医連の方針に沿い、国保加入者の患者さんたちの暮らしぶりと要望を国・自治体に届けようと、国保料に関するアンケート調査をおこないました。

昭島市では5月24日、昭島圏域の各事業所の職員や三多摩健康友の会昭島支部の会員など14人があつまり、国保料（税）についての聞き取りアンケートをおこないました。この日は35軒を訪問し、10人と対話、アンケートへの協力を得ることができました。

訪問先で国保をめぐる問題を話し、アンケート結果を国や自治体に届けることを告げると、「さすが、いいことやっているね、ありがとう」と感謝をされることも。

対話では「国保税があがると困る。年金から天引きされると、『え、こんなに！』とびっくりする」「年金とアルバイトでやりくりしている」「国保税は高い。食費から何から切り詰めて何とかやっている」などの回答が寄せられました。

いずみ

「うすうす気づいてはいたけれども、やっぱりそうだったかあ」と多くの人が思っているに違いない。それにしても、老後を生きていくには自分の責任で2千万円も貯めておかなければならないとは▼奨学金を借りて大学をでた瞬間に数百万円の借金を抱え、決して高くない給料から奨学金を返済し、子どもができれば自分が学生の時に苦しんだよりもさらに高額の学費に再び苦しめられ、マイホームをもてばローンを払わねばならず…。そうこうしているうちに、親の介護が自分の問題になり、介護にもお金がかかる。さらにそうこうしているうちに、自分が病気になり、高額な医療費ものしかかってくるやも知れず…。いったいどうすれば、2千万円の「老後のための資金」が貯まるというのだろうか▼金銭的に何不自由なく生きてきた麻生大臣や安倍首相には、庶民の気持ちはわからないようだし、わかろうとする気配もいっこうにない。だったら選挙で辞めてもらうしかない。（M・O）

立川相互病院

歯科を標榜 医科歯科連携を推進

歯科を活かして もっといい病院へ

院内の歯科診療用ユニットの前で。金井歯科医師

立川相互病院は４月から歯科を標榜し、入院歯科診療が始まりました。金井直樹歯科医師に、病院内での歯科診療と医科歯科連携、今後の展望について話を聞きました。

４月から歯科医師1人、歯科衛生士2人で入院患者さんの口腔ケアを中心に、義歯の調整や歯科処置をおこなっています。

立川相互病院に入院されるのは高齢の慢性期患者さんが多く、口腔ケアが必要な方ばかりです。そのなかでも特に重症の方を中心に、一日に10～20人の患者さんのお口を見ています。立川相互病院で歯科標榜してから2か月半になりますが、想像以上に口腔内が汚れている方が多いことがわかりました。患者さんの在院日数が14日程度ですから、長期的な治療はむずかしいですが、訪問歯科診療につなげるなど、退院後も継続して歯科治療と口腔ケアができるようにしています。

入院が必要になるまで健康状態が悪くなる一因に、口腔内の問題から始まる身体的な疾患も悪化もあります。入院する前の早い段階から関わりをもち、口からの身体の衰弱を予防して健康寿命をのばすことが重要です。SDH的なこと、予防・保健活動がもっと評価されるべきですね。

立川相互病院に歯科ができ、医科歯科連携でかかわっていくなかで、歯科の重要性を知ってもらいたい。医師・看護師など多職種のスタッフが口腔ケアの意識を持ち、患者さんの口腔ケアができるよう、きっかけを作っていきたいです。

誤嚥性肺炎をはじめ、口腔内の問題から始まる身体的な疾患もたくさんあります。歯科のある総合病院として、歯科をもっと活かし、立川相互病院をもっといい病院にしていけたらと思います。

歯科標榜を記念し立川相互病院で講演会

医科歯科連携は協働で

講演する山本一視医師

立川相互病院は6月12日、4月の歯科標榜を記念して立川相互病院講堂で「医科歯科連携の病院医療へ」と題し講演会をおこないました。職員54人が参加しました。講師は、千鳥橋病院の院長で全日本民医連副会長の山本一視医師です。

山本医師は、誤嚥性肺炎にたいするとりくみの歴史をひもとき、2005年ごろから全身疾患と歯科の関連が明らかになってきたと説明。千鳥橋病院での医科・歯科連携のとりくみを紹介しました。ERで気管挿管する前に口腔ケアをおこなうという話に、会場からはとどよめきが。ミニシンポジウムや医科歯科連携症例カンファレンスを開催し、歯科医師・歯科衛生士だけでなく、多職種が口腔内を意識する環境をつくった経験が話されました。

食べられる口をつくる

山本医師は口腔ケアで病状や認知機能が改善する症例を報告。入院すると口の廃用（身体を使わないことから起こる機能低下）が進むことを指摘し、「食べられる口」をつくる口腔ケアが重要と述べました。患者さんが口に合った義歯を着用すると、きちんと噛めるようになり、栄養状態や認知機能まで改善する姿を録画した動画が上映され、参加者は熱心に見入っていました。

山本医師は口は「いのちの入り口、心の出口」と言い、「歯科がなければ社会復帰できないまま胃ろうや寝たきりになることもある。分業ではなく協働してこそ、患者さんは自分の生活をとりもどせる」と強調。講演後、医師・歯科医師など職員からたくさんの質問が寄せられました。

被爆体験を語る田戸サヨ子さん

第２３回被爆者集団健診

被爆者を支え 思い語りつぐ

第23回被爆者集団健診が5月26日、立川相互ふれあいクリニックでおこなわれました。健診を受診した方は52人（被爆二世22人含む）、そのうち初めての方は4人（二世：3人）でした。健診を支えてくれた職員は70人。案内ボランティアに研修医7人、看護学生3人も参加しました。当院の健診の特徴である相談コーナーは歯科相談12件、歯もみ6件、栄養相談4件、東友会の相談は5件ありました。

健診後の交流会は広島で被爆した田戸サヨ子さんの話を伺いました。8月6日当時の様子がリアルに語られました。参加された被爆者の方12人のうち6人から発言がありました。交流会は全体で50人が参加しました。

案内ボランティアからは「被爆された方から直接体験が聞けて大変興味深かった。被爆者の思いや意思を語りついでいかなくてはいけないと思う」と感想が出されました。【被爆者集団健診実行委員会】

てくてく三多摩 戦跡ウォーク(9)

高幡不動・松脂採取跡

（日野市高幡不動）

クロマツに刻まれた 戦争の傷あと

戦争末期の松脂採取の傷跡。参拝客がいきかう傍らにひっそりたたずむ

日野市・高幡不動にある愛宕山（標高120メートル）の東斜面から山頂に、樹齢350年以上の10数株のクロマツが群生しています。その根元には、樹皮が大きくV字型に切り込まれているのを見つけることができます。これは太平洋戦争末期、戦局が悪化し南方からの石油輸送が絶たれるなかで取られた「松根油（しょうこんゆ）緊急増産」政策で残された傷跡です。

松根油とは、松の根を掘り起こし、細かく刻んで乾溜して精製したもの。航空機の代替燃料として当時全国的に生産指示が出され、「200本の松根で1機の飛行機が1時間飛べる」と標語が掲げられました。

同じように、松脂（まつやに）からも燃料精製がおこなわれ、この愛宕山のクロマツのように樹皮を剥ぎ、幹にV字型の切り込みを入れ、松脂が集められました。このような採取跡は全国各地で見られます。

採取には、高齢者、女学生、子どもらが大量動員されました。しかし品質は悪く、実用になるものではなかったと言われています。

戦後70年以上を経ても、刻まれたその傷は生々しいままでした。案内板はなく、その奇妙な傷跡が戦争の残したものとは気付かれないことでしょう。訪れた6月、山紫陽花が美しく咲くなかで、ひっそりと残されていました。

戦跡DATA

高幡山金剛寺（高幡不動）

〒191-0031東京都日野市高幡７３３

TEL：０４２－５９１－００３２

拝観時間：9:00～16:00

京王線高幡不動駅から徒歩で2分

多摩モノレール高幡不動駅から徒歩で5分

最期まで「その人らしく」

患者・家族の一瞬一瞬の思いを大切に

健生会緑が丘訪問看護ステーション　山﨑信枝

事業所からのたより⑧

活動地域：武蔵村山市の全域、立川市の一部（上砂町、西砂町、砂川町3～8丁目、一番町）、東大和市の一部（上北台、立野、桜ヶ丘、南街2～6丁目、中央3～4丁目、芋窪3～6丁目）
上記地域外でご希望の方はご相談ください。

陽子さん（仮名）は肺癌の終末期で、麻薬の持続皮下注射、補液、14リットルの酸素投与が必要な状態で病院に入院していましたが、ご家族の強い希望により、入院前に生活していた施設へ退院が決まりました。その施設は夜間看護師が不在で看護体制が十分でなく、当ステーションがターミナルケアに入ることになりました。

ターミナルケアとは終末期の医療及び看護のことで、陽子さんは週から日単位の予後と言われていました。

退院前の情報では、日々状態が低下し、移動も危険との事でしたが、退院当日訪問すると、陽子さんは施設のお友達と笑顔で談笑されていました。呼吸苦もなく状態は安定していたため、施設職員と今後の対応を確認し退出した直後、施設職員より本人が麻薬や補液の管をすべて自己抜去したと連絡がありました。再訪問すると陽子さんは穏やかな表情で施設の廊下に立ち看護師を迎えてくださいました。施設職員から「友人達と夕食会をさせてあげたい」と相談があり、状況を主治医に報告。注射類は一旦中止し、直ぐに夕食会の準備が始まり、その夜、陽子さんはお友達と楽しい時間を過ごすことができました。

翌々日、再び呼吸苦の訴えが聞かれ始め、麻薬持続皮下注射を再開。最期はご家族に見守られ、退院9日目に安らかに息を引き取られました。

「母が『ここに帰りたい』と」

依頼を受けた当初「なぜ体制の十分でない施設に退院?」という疑問と、施設との連携に不安がありました。しかし、退院されてからの陽子さんの表情と施設職員の心温まる対応を知り、疑問はすぐに解決。施設職員との密な情報共有で対応の統一を図り、夜間対応する介護職員の不安にも気を配りました。陽子さんが亡くなられた時、ご家族は「母がここに帰りたいと言いました。ここに帰れて本当に喜んでいました」と話されていました。

ターミナルケアは数日しか関われない場合も多く「もっと早くから関われていたら」と感じる事が少なくありません。そんな短い時間の中でも最期まで「その人らしく」過ごせるよう、患者さんと家族の一瞬一瞬の思いを大切にしたケアをしていきたいです。

撮影 井上 榮

今月の人

羽村相互診療所
臨床工学士
樋口　将人

QOL高める治療を提供し良い治療より良い

患者さまの辛苦を減らし、ＱＯＬをなるべく良くしてあげることをやりがいとして日々業務に臨んでいます。透析は他の治療とは違い週に３回も病院に通い治療しなければならない大変な治療です。患者さまはそれを継続して頑張っているのでこちらもそれに応えられるよう試行錯誤して、より良い治療を提供したいと思います。

第５回 認知症見守り声かけ模擬訓練

認知症にやさしい地域づくりを

認知症の方にどんな対応をしたらいい？そんな迷いに地域ぐるみで取り組む「第5回認知症見守り声かけ模擬訓練」（主催：立川市南部東はごろも地域包括支援センター、三多摩健康友の会、デイサービス・グループホーム「えがおの家」、羽衣町自治会）が5月26日立川市羽衣町でおこなわれ、地域自治会、介護施設スタッフなど59人が参加しました。

参加者は4人1チームで、交渉役、認知症役、お礼役、記録係となり、予定した地域の住宅を訪問。住民の方に、認知症役の言動に実際に対応してもらい、認知症への理解や適切な声かけ方法を知ってもらうことをめざします。今回は12チームが羽衣町内の92軒で模擬訓練を実施することができました。

認知症役の「ここはどこですか？」という訴えに応じる若いお母さん

「どう対応していいの？」と最初は戸惑う住民の方も、認知症役の「お腹がすきました。家に帰りたい…」という言葉に、「どこから来られましたか？お家の近くには何がありますか？」など親身な対応を体験することができました。

近隣にグループホームがあることや、訓練を毎年重ねていることにより、「地域の皆さんが認知症の問題に関心を持っていることを実感」と参加者は手応えを感じています。

小平市、八王子市などからの参加者もあり、「訓練に快く参加される住民の多さに、地域と住民との信頼関係を感じる」と感想を話していました。

健生会グループ・平和展実行委員会
第３回 平和展
7/29㈪-8/3㈯
会場●立川相互病院

楽しく語り合う夕べ
7.31 18:00-
納涼平和フェスタ
立川相互病院キッチンみどり
沖縄うた三味線とベース演奏／憲法ビアカフェ／三多摩青年合唱団うたごえ／憲法ビンゴ／朗読・平和の思いほか（飲食あり・有料）

常設コーナー
@2階図書コーナー
■沖縄・横田・原水禁世界大会写真展示
■オスプレイ写真展示
■原子力と核兵器
■憲法の本・絵本

来場者参加企画
@2階図書コーナー
平和のオブジェを作ろう！
平和の思いを込めて、ちぎり絵を制作し飾ろう
（参加自由・予約不要）

原水爆禁止世界大会代表団
壮行会・結団式
8/1（木）18:00～
立川相互病院2階講堂
長崎の被爆体験を聞く
国立市戦争・原爆体験伝承者
原水禁世界大会＆平和展コラボ企画

憲法カフェ@2階講堂
7/2,5,10,12,23
12:00-12:30/12:30-13:00
■ＤＶＤ上映
「オスプレイが来た」
「憲法と自衛隊」
「投票に行こう」ほか

健生会・診療所交流集会発表演題より

地域にねざし 患者に寄り添う診療所に

大南ファミリークリニック

大南ファミリークリニックは、4月20日に開かれた健生会・診療所交流集会で複合施設と共同組織の共同のとりくみを報告しました。そのとりくみを紹介します。

でえだら祭りの大食い競争で「薬丸賞」を獲得

大南ファミリークリニックの活動として、外来では、待合室にある掲示板に認知症予防に脳トレの〝謎〟を掲示。謎を考えていると待ち時間が短く感じられるようです。ヒントは？　答えは？とスタッフに聞きに来る人もいて、楽しまれています。在宅診療では、バースデーカードのプレゼントを始めました。主治医にメッセージを書いてもらっています。医師のメッセージを見ると患者さまに寄り添っている、やはり民医連の医師と改めて実感します。往診時にポラロイドカメラで写真を撮り、その場でバースデーカードを渡しています。飾ってくださっている方も多く、喜ばれています。

地域の活動として武蔵村山市のでえだら祭りで大食い大会にも出場し、みごと、武蔵村山市の観光大使を務める元シブがき隊のやっくんの薬丸賞を獲得しました。市報にも掲載されました。

昨年は友の会と協同して夏休み無料子ども塾を初めて開催しました。5日間で子ども98人が参加し、勉強のほかに手作りカレーや差し入れのお菓子、ゲームも楽しみました。子どもたちは大喜び、教えたスタッフからも教える喜びがあったと言われました。参加した子どもの中にはひらがなが読めない子どももいました。

明るく、楽しく、HAPPY❤に、今後もがんばります。【大南ファミリークリニック・上原沙野科看護師】

我が家の子育てDiary

④山城・南條家の巻

「卵を割るお手伝い」で 今夜も玉子料理

立川健康まつりに遊びに来たよ

府中診療所の看護師・山城直子さんは、夫の南條嘉宏医師（立川相互病院）と今月4歳になる息子くんとの3人家族。「息子は電車が大好き。『立川健康まつり』では2、3回ミニSLに乗りました」と話します。

ドライブはもっぱら山城さんが運転手。息子くんは南條医師と後部座席に座っていると、「母ちゃんと一緒がいい～」という母ちゃんっ子です。

最近は『お手伝い』にも積極的なんだとか。「お手伝いがしたいというか、彼は卵が割りたいんですね。それもひとつじゃなく、2つ3つと」。そのために夕食が急きょ玉子料理になることもあるといいます。

「平日は家事に追われて一緒に遊んでいられる時間が短いので、このところ保育園から帰る前に、親子で絵本を2冊読んでいます。彼にとっては大切な時間だと思います」と、息子くんに寄り添う山城さんです。

読者の声

「2人の老女」の生きざまも好き

『健康のいずみ』5447号コラム『いずみ』、「2人の老女が愛おしくて…」筆者のH・Mさんはお若い方ですね。

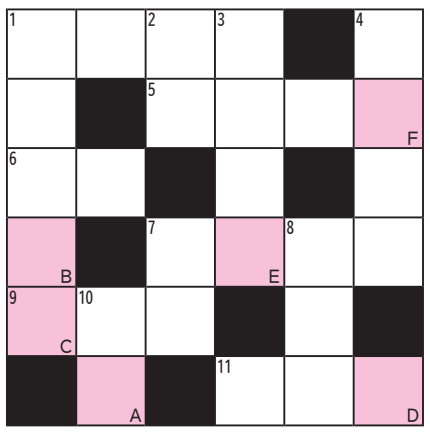
市原悦子さんも樹木希林さんも私とほぼ同じ歳。どんな役でもこなして見せる、このお二人が演じると、その人の中にいのちが吹き込まれたようになる。

生きざまも私は大好きです。テレビで再放送されるのをチェックしてみています。【国分寺市・U・Kさん】

今月のクロスワード

クロスワードを解いて、A～Fまでの文字を順番に並べましょう。答えがわかった人は、はがきに答えと「私の願い」または『健康のいずみ』の感想を書き、下記へ。正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。

今	月	の			
ク	ロ	ス	わ		
20	19		ー		
	7	月	ど		



ヒント：上げないで！

【ヨコのカギ】
①早起きな夏の花。
⑤コレができないとカナヅチと言われます。
⑥あーあ、くしゃくしゃ。
⑦田んぼや畑の脇道。
⑨勝ちを英語でいうと？
⑪友の会の一は月100円です。

【タテのカギ】
①気が合うこと。「○○さんとの一はばっちりですね」。
②プロパン一、都市一。
③後ろから吹いてくる。
④オン・オフするもの。電化製品にはみんなコレがついてます。
⑦お饅頭の中にある。
⑧現在、過去、一。
⑩飛び一、つけもの一。

A	B	C	D	E	F

【応募先】〒190－0022
立川市錦町1－23－25
社会医療法人社団健生会
『健康のいずみ』クロスワード係
【締切】7月31日の消印まで有効

協同基金・協力債募集中！

協同基金【無利息】一口5千円より
協力債【有利息】一口1万円より（5年間0.5%）
取り扱い窓口＝各事業所・法人経理部

協同基金は、健生会の病院・診療所の医療活動を財政面でご支援いただく資金です。

新しくきれいになった立川相互病院をはじめ、健生会の病院では、『いのちの平等』の理念を大切に、差額ベッド料は頂きません。地域の皆さまが『救急時の困ったとき』、『専門医の治療を受けたいとき』、『往診が必要なとき』など、医療や介護・福祉で困ったときのパートナーです。

この地域医療をさらに発展させるため、みなさまのご協力をお願いいたします。

詳しいお問い合わせ、お申し込みは各病院・診療所や法人経理部（042－527－2510）へ。

暮らしの健康教室㉜

涙でストレス発散しませんか

涙がもつストレス解消とリラックス効果を活用しよう

福島早織・保健師

7月9日は泣くことで改めて喜怒哀楽の豊かさについて考える「泣く日」です。大人になると涙を流す機会は減りますし、泣きたくても涙は流せないという方もいらっしゃるかもしれませんね。しかし実は、涙には心と体に様々な良い影響をもたらしてくれます。

涙を流すと脳がリラックスした状態となります。たくさん涙を流すことで、ストレスの解消や混乱・怒りが改善したという国内の研究結果もあります。

涙にはいくつか種類があり、目の渇きを防ぐ基礎分泌の涙、ごみが入った時に出す反射の涙、感情が動いて流す涙があります。感情の涙はさらに、共感や感動など他人の体験による涙と、怒りや悔しさなど自分の体験による涙に分類できます。

感情の涙にはどちらもストレス物質が含まれており、涙を流すことで物理的にストレス物質を体外へ排出させることができます。

また、泣くことで疲労感や睡眠ホルモンの分泌を促進させて眠りを深くする効果や、免疫力を上げる効果もあります。しかし自分の体験での涙は、緊張状態や血圧上昇を引き起こして精神的疲労をもたらすため、よりストレス解消とリラックス効果を得るのに適しているのは他人の体験での涙となります。

週末ルイ活しませんか？

意図的に涙を流す活動、涙活（るいかつ）という言葉が注目されています。涙一滴には、一週間分のストレス解消効果が続くといわれています。平日に溜まったストレスがピークで翌日が休みでもある週末は、心がリラックスして泣ける準備がしやすいタイミングです。あえて泣く日を作るなら毎週末がお勧めです。週末は感動する映画を見たり、ゆっくり読書を楽しんだりして意図的に泣く日を作ってみましょう。

また辛い時に涙を我慢してしまうと、それがさらなるストレスの原因となります。ストレス解消やリフレッシュのためと考え方を切り替えて、泣きたいときには泣くというのも大切です。涙を上手に利用して、ぜひ涙と一緒にストレスも流してしまいましょう。

7月 外来診療表

総合病院 立川相互病院

〒190-8578　立川市緑町4-1　総合受付042-525-2585　受付時間（平日　午前 8:30～11:00　午後 12:30～15:30　土曜 8:30～11:00）救急指定病院　産婦人科は予約優先です。＊印は妊婦健診　眼科は予約制です。
予約センター　電話予約　042-525-2536（平日9:00～17:30　土曜9:00～12:30）　立川相互病院　検索

	月			火			水			木			金			土	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後
産婦人科	＊長坂 張 小島	佐藤(不妊・予)		＊池田麗 佐藤 長坂			＊張 佐藤 小島			＊佐藤 長坂 池田麗	エコー外来 (輪番・予)		＊小島 張 菅原	産後検診 (輪番・予)		輪番	
眼科	大久保 横佐古	大久保 輪番					矢野 大久保	矢野 大久保		大久保 横佐古	大久保		堀越 大久保	堀越			
紹介外来内科	山田秀			大塚			大塚			輪番			草島				
外科	津島			髙橋雅(食道・胃・他)			輪番			中島(呼吸器外科・他)			輪番				
脳神経外科	安部(予)			佐々木(予)						安部(予)			佐々木(予)				
肩関節・スポーツ紹介外来										守重(予)							

健生会ふれあい相互病院

泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。
受付時間　午前8:30～11:00　午後13:00～15:30　予約センター（電話予約）平日9:00～17:30　土曜9:00～12:30　〒190-0022　立川市錦町1-16-15　TEL042-512-8720

	月			火			水			木			金			土	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後
精神科	永井	永井		小林義	小林義		永井	永井		小林義 永井	小林義 永井		永井			輪番	
泌尿器科	李	西村(14:00～)		栗田			栗田 森川(予)	栗田(予)		栗田 李(予)	西村(14:00～)		一ノ瀬(予) 栗田	栗田(予)		森川	
透析室	◎		◎	◎	◎		◎		◎	◎	◎		◎		◎	◎	◎
訪問診療	原田	新山		山崎	新井隆		南條	赤間		赤間	森		木戸	藤井		安田行①②③⑤	
	菊山	藤井		藤井②④	安田肇		宮城	藤井①③⑤		小泉豪②④	小林		菅原(皮)	中西		赤間④	
				澁谷①③⑤	曽田		小川			新山①③							
					水野		草島②④										

立川相互ふれあいクリニック

〒190-0022　立川市錦町1-23-4　TEL042-524-1371　夜間外来ではできない検査もあります。　内科専門外来は予約制です。
受付時間　午前8:30～11:00　午後13:00～15:30　夜間16:30～19:00 診察開始時間　午前9:00～　午後13:30～　夜間17:00～　（予約センター）月・水・金8:30～17:00　火・木8:30～19:00　土8:30～12:00

			月			火			水			木			金			土
			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前
2階	内科	初診一般	花田	花田		花田	花田	福田	島田	島田		安川	浜埜②除く	森	信太	原田		益田・平野光
			恩田	原田		松井	福田		尾川	南條		藤井	赤間		杉田	信太		赤間③
						曽田	小林凡		藤井	神田		高	福田②		渡辺			奥泉②④
									赤間			小林凡						
		予約	(内)藤井	(内)斉藤②④		(内)木戸	(内)新津(14:00～)	(呼)阿部	(内)豊原	(内)豊原		(内)山田正	(内)松田	(内)福田②	(内)大谷	(内)大谷		(内)斉藤①③
			(呼)土屋	(内)恩田		(呼)阿部	(内)安川	(呼)草島②	(呼・禁)土屋	(消)田中		(内)小泉豪①③	(内)小林重②④	(呼)草島	(呼外)木村	(呼)草島①③		(呼)粂①
			(消)関川	(呼)草島		(呼)山田秀	(呼)阿部	(消)橋本	(消)松井	(神)濱田		(呼)草島	(内)安川②④	(呼)阿部	(消)松井	(神)久保田		(呼)草島②
			(腎)小川	(リウ)片岡		(呼)草島	(塵肺)草島②	(腎)小泉博	(消)佐藤悠②④			(呼)阿部	(呼)土屋	(呼)土屋	(腎)大石	(神)志知②④		(呼)丹内③
						(呼)唐沢	(消)野澤	(腎)大石	(リウ)知念			(消)橋本	(腎)鈴木	(消)松井	(神)志知			(呼)佐藤亮③
						(腎)小泉博	(腎)小泉博	(内)曽田②④	(神)濱田									
	耳鼻咽喉科		日高			竹内			鳥居			浦中			新橋			(輪番)
3階	内科	予約	(糖・代)宮城	(糖・代)樫山		(内)新井隆	(循)井上		(循)田村①③	(循)田村①③		(循)田村	(循)大塚	(循)田村	(糖・代)樫山	(糖・代)樫山		(糖・代)樫山②④
			(糖・代)樫山	(糖・代)寺師		(循)田村	(循)稲葉		(循)新藤	(糖・代)樫山⑤除く		(糖・代)樫山	(循)岡部	(糖・代)寺師	(糖・代)寺師	(糖・代)宮城		(糖・代)山崎宰⑤除く
				(糖・代)山崎英		(糖・代)寺師			(糖・代)樫山⑤除く	(糖・代)青柳		(糖・代)新井敦		(糖・代)樫山	(糖・代)新井敦			(糖・代)宮城①③
						(糖・代)樫山②除く			(糖・代)角南	(リハ)山田智①③⑤		(糖・代)角南			(糖・代)宮城			
									(糖・代)澁谷②④						(糖・代)山崎英			
4階	外科	一般	中本			若田			高橋			新堰		高橋	一沢			土曜の外科はありません
						中島			蜂須賀			児嶋		※夜間外科は2階です	戸田匠			
		乳腺外来				(予)新堰			(予)新堰						(予)一沢			
	皮膚科		廣瀬	尾立		尾立	尾立		林	林		澤田	菅原		尾立	尾立		(予)尾立⑤除く
			菅原	菅原		菅原	菅原		菅原	廣瀬		林	林		林	林		(予)廣瀬①②⑤ (予)星野雄③ (予)菅原④⑤
	整形外科		日野出			山田浩			松谷①③⑤	伊佐治					向山			伊佐治
			丸山			向山			浅井②④						増澤			元吉
			小沼(10:00～)			木之田			丸山						[担当医](10:00～)			(予)江口②④
									黒木									
5階	健康管理センター		安田行			安川			石戸			石戸			石戸			竹山
訪問診療										山田智②④								

あきしま相互病院

（医療療養型病院107床、通所リハビリテーション、訪問診療）〒196-0035　昭島市もくせいの杜2-2-1　TEL 042-500-2077　FAX 042-500-2078
※通所リハビリテーション、ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。一般外来は行っていません。

休診・変更の場合がありますので、電話又は受付でお確かめ下さい。

略号
(循)循環器
(心)心　臓
(神)神　経
(呼)呼吸器
(塵肺)じん肺
(消)消化器
(肝)肝　臓
(腎)腎　臓
(糖)糖尿病
(血)血　液
(内代)内分泌・代謝
(リハ)リハビリ
(リウ)リウマチ
(甲)甲状腺
(代)代　謝
(ペ)ペースメーカー
(内)一般内科
(更)更年期
(アル)アルコール
(呼外)呼吸器外科
(CF)大腸内視鏡検査
(GF)上部(胃)内視鏡検査
(禁)禁　煙
◎診　療
(予)予　約
○内の数字は該当週
(輪番)=交代制
お問いあわせ下さい。

子ども診療所

受付時間　午前8:45～11:00　午後13:15～16:00　夜間16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556
要予約＝専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種（ネット予約または042-548-7767(24時間対応)）
立川　子ども診療所　検索

		月	火	水	木	金	土
午前	一般外来	○	○	○	○	○	○
	専門外来	相談	代謝	相談	相談		
	予防接種	○	○	○	○	○	○
	訪問診療	①③					
午後	一般外来				○	○	
	専門外来	おしっこ外来		代謝	循環器 相談	アレルギー	
	予防接種	○	○	○	○	○	
	乳児健診	○	○	○			
夜間	一般外来				○		
	専門外来				アレルギー①③ 相談②④		
	予防接種				○		

立川市委託事業
子ども診療所病児保育室 ぱおぱお

病児保育室は、病気やけがで療養が必要なお子さんをご自宅で療養できないとき、一時的にお預かりする保育施設です。
ご利用には事前登録が必要です。詳しくは病児保育室ぱおぱお（042-521-2777）にお問い合わせいただくか、子ども診療所ホームページをご覧ください。

昭島相互診療所

診療科目　内科　受付時間 午前8:40～12:00 午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前	安西 (予)渡辺②③⑤	藍沢 安西①②③⑤ (予)渡辺①②③④	山田①③ 田村②④ 井出 安西①②③④	安西 一沢 渡辺①②④	櫻井 田村①③	安西、一沢①② 代診③ 渡辺、小林④
	訪問診療				訪問診療	
午後			(糖・予)山崎 (予)田村②	(予)渡辺		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※午後は予約・専門外来のみです。一般内科は午前中にご来院ください。
※整形外科 黒木医師の診療は５月末で終了となりました。

大南ファミリークリニック

診察科目　内科・小児科
受付時間　午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/夜間(木)17:30～19:30
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373　FAX 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前	宮地(内) 金子(内)	青柳(内) 一沢(内)	宮地(内) 宮本(内)	小林(内) 金子(内) エコー検査	赤間(内) 奥野(内)	鬼木(内) 松林(内) 小嶌(内)②
午後		大川 (小児ワクチン外来・予)				
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間				赤羽(内)①③ 飯塚(内)② 大西(内)④		

国分寺ひかり診療所

診療科目　内科　〒185-0034 国分寺市光町3-13-34
受付時間　午前8:45～11:30　午後 往診
TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前	小泉豪 福地	小泉豪 吉本 エコー検査②④	小泉豪 谷	濵田 栄養相談④	古谷	古谷①③ 矢可部(予・物忘れ)②④
	訪問診療			訪問診療	訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※エコー(超音波)検査は第２・第４火曜午前に受診できます(要予約)。医師にご相談ください。
※定期受診の方は、時間予約をおすすめします。
※国分寺市民健診は早めの受診をおすすめします。　★小泉医師の外来は７月２９日より３１日まで休診です。

羽村相互診療所

診療科目　内科・小児科
受付時間　午前8:30～12:00　午後12:30～15:30　夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前	小林(予)①④ 木嶋 井上②⑤	小林 江夏 樫山(糖・予)②	木嶋 寺本 江夏	村田 輪番	木嶋	井上②④ 輪番①③⑤ 稲垣①④ 春木②⑤
午後		飯塚(物忘れ予約)	木嶋	中村(小児*)	木嶋	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間	山下		山田①③ 井上④		大森(18:30～)	

＊透析診療（予約制）　昼間透析月～土　準夜透析月・水・金
＊木午後 小児科　13:30～14:30 病児診療 / 14:30～16:00 予防接種と乳児健診

日野台診療所

診療科目　内科・小児科　受付時間 午前8:45～11:30
午後13:45～16:00　夜間16:45～19:30
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前	寺師	宮地 安田	寺師 一沢	寺師 宮地	安田	寺師①③⑤ 松井② 安田④
		訪問診療				
午後	安田	(小児・予約)	休診	休診	赤羽	
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

府中診療所

診療科目　内科・循環器科・代謝科・消化器科・整形外科
受付時間　午前8:40～12:00　午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前	齋田 藤林美	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 小畑	宮城 岩本	児嶋(整形) 青柳	小畑①③ 小泉②④
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	浅谷 藤林美①⑤ 日野②④	寺本	木住野 竹田	休診	浅谷 寺本	
	訪問診療	訪問診療		訪問診療	訪問診療	

※エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。
※ホームページから検診の予約ができます。 ※整形外科は火曜日午前と金曜日午前のみです。

谷保駅前相互診療所

診療科目 内科・整形外科　〒186-0003 国立市富士見台1-17-36
受付時間 午前 8:45～12:00　午後 往診
TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前	赤間 山口(～10:00)	赤間 清水	児嶋(整形) 清水	木戸 山口(～10:00)	鎌尾 清水(～10:00)	木戸① 小林②④ 小嶌④
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※整形外科の第５週（７月３１日）は休診です。ご了承ください。

すながわ相互診療所

透析診療（予約制）昼間透析　月～土
準夜透析　月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

府中市地域包括支援センターしんまち

〒183-0052　府中市新町1-67-2当麻マンション103号
TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

国分寺地域包括支援センターひかり

〒185-0034　国分寺市光町3-13-34　3階
TEL 042-573-4058　FAX042-573-4059

相互歯科

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科
立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00～13:00
午後	◎	◎	◎		◎	◎	14:00～17:00(月・水・土) 12:30～17:00(火・金)
夜間		◎			◎		17:00～20:00(火・金)

友の会会員と家族の歯科無料検診（予約）をおこなっています。

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部

在宅や入院の方の往診（訪問）診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575
訪問時間は、（月）（水）（金）（土）は９時～17時まで。
（火）は９時～12時まで。

けんせい歯科

診療科目　歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎ 訪問診療	◎	9:00～13:00
午後	◎ 訪問診療	◎ 訪問診療		◎ 訪問診療	◎ 訪問診療	◎	14:00～17:00(月・金・土) 12:30～17:00(火・木)
夜間		◎		◎			17:00～20:00(火・木)

友の会会員と家族の歯科無料検診（予約）をおこなっています。在宅や入院中の方の往診（訪問）診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

往診（訪問診療）は、診療所・歯科診療所で受け付けています。お気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション

いずれも午前９時～午後５時まで、ＦＡＸは24時間受け付けます

健生会にしき（立川南部）	TEL 042-522-3621 FAX 042-522-3683	健生会東中神（昭島）	TEL 042-546-2919 FAX 042-546-2973
健生会さかえ（立川北部）	TEL 042-537-3441 FAX 042-537-3468	健生会緑が丘（武蔵村山）	TEL 042-563-2133 FAX 042-562-8098
健生会しんまち（府中）	TEL 042-336-0600 FAX 042-336-0603	健生会ひのだい（日野）	TEL 042-582-7110 FAX 042-582-7118
健生会日吉町（国分寺）	TEL 042-573-6599 FAX 042-573-6998	健生会にしたま（羽村）	TEL 042-570-1815 FAX 042-570-1816

介護相談・ケアプランの作成をいたします。

健生会ケアプランセンター昭島	電話　042-544-9970
健生会ケアプランセンター国分寺	電話　042-577-1701
健生会ケアプランセンター府中	電話　042-365-0346
健生会ケアプランセンター羽村	電話　042-555-3180
健生会ケアプランセンター日野	電話　042-581-4093
ケアプランセンターなのはな　立川	電話　042-523-7026
ケアプランセンターなのはな　国立	電話　042-580-0883
ケアプランセンターなのはな　武蔵村山	電話　042-590-0030

社会福祉法人　三多摩福祉会