

「健康のいずみ」にご意見・感想をお寄せください

〒190-0022 立川市錦町1-23-25
健生会「健康のいずみ」
izumi@t-kenseikai.jp
FAX (042)528-2860

健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会
電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860
URL: http://www.t-kenseikai.jp/
E-mail: izumi@t-kenseikai.jp
2019年6月5日 No.546



講師の話に聞き入る参加者

首都圏を覆う『空の壁』 『横田空域』とは何か 主権侵害、法律無視の 『密約』支配にノーを

東京民医連 三多摩ブロック



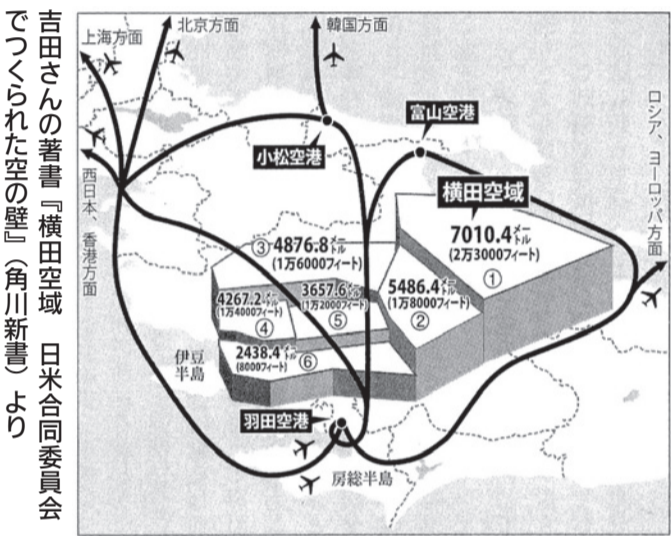
吉田敏浩さん

東京民医連・三多摩ブロックは5月11日、立川市のコトブキヤホールで同ブロックの定期総会の特別講演として『首都圏を覆う『空の壁』 『横田空域』とは何か』をおこないました。講師はジャーナリストの吉田敏浩さん。職員など65人が参加し「横田空域」設定の異常性から見える地位協定と日米合同委員会の実相について学びました。吉田さんの講演要旨を紹介します。

戦争訓練のための巨大な『空の壁』

「横田空域」は東京、神奈川、埼玉、群馬、栃木、福島、新潟、長野、山梨、静岡の1都9県の上空に7000mから24500mまで、立体的に設定された空域。横田基地の米軍が管制権を握っており、民間機の通過が制限されています。日本の領空なのに日本の航空管制が及ばず、空の主権を米軍によって奪われた「占領状態」が続いているのです。

米軍は、この空域を戦争のための訓練エリアとして利用しています。外国軍隊が広範囲に管理する空域は、世界的にも異例です。日本政府は、このように主権が侵害されている問題の法的根拠を明らかにしていません。



吉田さんの著書『横田空域 日米合同委員会をつくられた空の壁』(角川新書)より



会場とともに「翼をください」を大合唱

平和といのちと人権を! 5.3憲法集会

日本国憲法が施行されて72年となる5月3日、安倍政権による憲法改悪に反対する集会が全国各地で開催されました。

東京都江東区の東京臨海広域防災公園では5千人が集まりました。健生会グループからは、職員51人、三多摩健康友の会の会員550人が参加しました。

総がかり行動実行委員会共同代表の高田健さんが主催者あいさつし、安倍政権の改憲策動を私たちの運動ではね返してきたと述べ、「市民と野党の共同の力で今国会での改憲発議を阻止し、参院選で改憲勢力を打ち倒す」と呼びかけました。

集会後、参加者は「9条改憲NO」「許すな! 改憲発議」「まもれ! 沖繩の民意」「安倍政権退陣」と書かれた色とりどりのプラカードをかかげてパレードし、沿道にアピールしました。

米合同委員会がある異常な現実が横たわっているのです。
日米合同委員会を廃止し主権回復を
日米合同委員会に情報公開させ、米軍に有利な合意や密約を廃棄し、合同委員会を廃止させましょう。日本の空を米軍の戦争のために利用させないために、真の主権回復と主権在民の実現が求められています。

▼5・3憲法集会。オープニングで小室等の演奏を聴いた。木枯らし紋次郎、六文銭はテレビやラジオで懐かしい、生で聞くのは初めてだ。冤罪事件の映画「獄友」を応援する『真実・事実・現実あること』。詩人、谷川俊太郎さんの詩に小室さんが曲をつけた♪ほんとうをうそにするのはことば、うそをほんとうにするのもことば...一つしかない『真実』言葉で二つの『事実』に分裂♪言葉の大切さがないがしろにされているのが今の日本の政治。森友・加計疑惑、首相が国会の場でうそを言っていると多くの人は確信している。しかしその「うそ」を取り繕うために、国権の最高機関でウソが重ねられる▼言葉が人と人との信頼を作る。勇気や励ましを与えてくれる。言葉が社会をより良くする。そんな力を信じたい。そのため国会で「ウソ」を素通りさせてはならない▼7月1日より健生会から離れて別の法人で働くことになりました。長い間お世話になりました。(畑)

誰もが安心して暮らせるまちづくりめざして



さまざまなステージプログラムに拍手喝采が



子どもに大人気のミニSL



消費税増税「反対」にシールをペタリ



家族連れなどでにぎわう会場内



健康チェックに長い行列が

第8回立川健康まつりに4500人来場 笑顔あふれる 地域ぐるみのとりくみに

「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をテーマに、第8回立川健康まつりが5月12日、立川相互病院に隣接するサンサンロードで開かれました。4500人が来場し初夏の一日を楽しみました。多くの団体・事業所がブースを出店し、健康まつりを盛り上げました。主催は健生会を中心とした同実行委員会です。

三多摩健康友の会のブースでは、消費税増税に対するシール投票を実施。増税「反対」を68票に対し、「賛成」はわずか1票。消費税増税に反対する声が多数を占めました。血圧や骨密度、血糖値など、無料で測定とアドバイスが受けられる健康チェックのコーナーには長蛇の列が。だんご、豚汁、ポップコーンなど、模擬店が大人気でした。ステーションでは、地元高校生のパフォーマンスや勇壮な和太鼓などが披露され、大きな拍手を浴びていました。

ルメも盛りだくさん。ミニSLやポニー乗馬、ふれあい動物園のコーナーは親子連れに大人気でした。ステーションでは、地元高校生のパフォーマンスや勇壮な和太鼓などが披露され、大きな拍手を浴びていました。

魅力ある診療所へ13演題で交流



全診療所から98人が参加した

生活困窮の中の老々

診療所職員が交流集会

民医連が掲げる「医療・介護活動の2つの柱」の実践と、誰もが安心して暮らしている「まちづくりの1環としての魅力ある診療所」をテーマに、4月20日、立川相互病院講堂で診療所交流集会が開かれました。主催は健生会医科診療所医生活運営委員会（委員長・小泉豪医師）国分寺ひかり診療所（所長）です。診療所に勤務する職員など98人が参加し、さまざまな事例や診療所でのとりくみ13演題を発表し、経験交流しました。

小泉委員長は閉会あいさつで「各診療所とも、熱い思いで発表されているのを感じた。さまざまな部門から発表があったのもよかった。私自身、行ったことのない診療所もあり、この場で学ばせてもらっている。交流会で何かひとつも持つて帰ってもらい、自分たちの事業所でもくんでもらえるものがあつたらいい」と話しました。

民医連が掲げる「医療・介護活動の2つの柱」

第1の柱…貧困と格差、超高齢社会に立ち向かう無差別・平等の医療・介護の実践

第2の柱…安全、倫理、共同の営みを軸とした総合的な医療・介護の質の向上



憲法守れ、消費税増税ノー

第90回メーデー 全国294か所で開催

市民と野党の共同の力で安倍9条改憲を阻止し、参院選で安倍政権を退陣に追い込もうと、第90回メーデーが5月1日、全国294カ所で開かれ、15万人以上がつどいました。三鷹市の井の頭公園西園競技場では三多摩メーデーが開催され、3000人が集まり、吉祥寺の市街をデモ行進しました。

はじめ、1000人を超える健生会グループの職員が参加しました。平和で安心して暮らせる社会をめざして、賃上げ、長時間労働規制、9条改憲阻止、消費税増税阻止をかけた、職場と地域から運動を強めていこうとメーデー宣言を採択し、吉祥寺の市街をデモ行進しました。

来年70周年

これからも地域とともに

日野台診療所 石塚貴之事務長



1950年開設の日野台診療所は来年70周年を迎えます。現在の診療所は1986年に建て替えたもので、お洒落な吹き抜けのらせん階段が特徴です。2階の6畳座敷で医師からケアマネまで、みんな一緒に昼食を食べています。

日野台診療所のみなさん



健生会でいちばん歴史の長い日野台診療所。日野自動車と働く労働者間で結核が流行し、働くもののいのちと健康を守る健康診断を実施してほしいという要求から建設されました。以来、地域の健康をささえ、医療・介護活動をおこなっています。



玄関脇には花々が

友の会活動も活発です。支部は5ブロックに分かれて各地で健康活動をおこなっています。

70周年を迎えて建て替えてきたので修理が傾いてきたので修理

ペットを敷いて全面土足にしました。災害時の避難もスムーズになると考えています。

「ここに「カフェ」のチラシを持ってきたのでインタビュースせてもらいました。

「40年程前からお世話になってます。つつけんどんな対応の病院もある中、日野台診療所の職員のみなさんはいつも親切で、診察後も温かみが残る診療所です。職員の顔ぶれは時代ごとによって変わりますが、いつ来ても同じ、これが伝統なのです。5月からスリッパに履き替える必要がなくなりましたので嬉し

「健康で安心して暮らせるまちづくりシンポジウム」が4月20日、立川市女性総合センター・アイムで開催され、65人が来場しました。このシンポジウムは、第8回立川健康まつりのプレ企画。立川市と日の出町、三多摩健康友の会、立川支部

「健康で安心して暮らせるまちづくりシンポジウム」が4月20日、立川市女性総合センター・アイムで開催され、65人が来場しました。このシンポジウムは、第8回立川健康まつりのプレ企画。立川市と日の出町、三多摩健康友の会、立川支部

「健康で安心して暮らせるまちづくりシンポジウム」が4月20日、立川市女性総合センター・アイムで開催され、65人が来場しました。このシンポジウムは、第8回立川健康まつりのプレ企画。立川市と日の出町、三多摩健康友の会、立川支部



健生会東中神訪問看護ステーション 訪問看護師

今月の人 富沢 知実

病院から嬉しそうに退院される患者さまたちに接し、病院ではない所で働きたいと思ったのが訪問看護で勤めるきっかけです。ご自宅では入院中はなかなか聞けない様々な人生や興味深いお話をたくさん聞くことができます。聞きすぎて休憩が短くなってしまふこともあります。一人ひとりの価値観を大切にしていきたいと思っています。



撮影 井上 榮

一人ひとりの価値観を大切にしていきたい

健康で安心して暮らせるまちづくりシンポジウム

健康づくりとまちづくりを語る 立川市・日の出町・友の会立川支部が交流



登壇した4人がそれぞれのとりくみを紹介

対象者	受診者数	受診率
1980年	28,812人	67%
1990年	30,690人	67%
2000年	34,215人	67%
2010年	22,948人	58%
2018年	18,740人	50%
2019年	20,408人	56%

「健康で安心して暮らせるまちづくりシンポジウム」が4月20日、立川市女性総合センター・アイムで開催され、65人が来場しました。このシンポジウムは、第8回立川健康まつりのプレ企画。立川市と日の出町、三多摩健康友の会、立川支部

「健康で安心して暮らせるまちづくりシンポジウム」が4月20日、立川市女性総合センター・アイムで開催され、65人が来場しました。このシンポジウムは、第8回立川健康まつりのプレ企画。立川市と日の出町、三多摩健康友の会、立川支部

民医連健生会グループ

第3回 平和展

7/29(月)-8/3(土)

会場・立川相互病院

プレ学習企画●なぜ民医連は核兵器廃絶

運動に取り組むのか

6.25 18:00-

講師●山田秀樹医師

(全日本民医連副会長・立川相互病院副院長)

立川相互病院 2階講堂

原水禁世界大会健生会G実行委員会コラボ企画

常設コーナー

- 沖縄・横田・原水禁世界大会写真展示
- オスプレイ写真展示
- 憲法の本・絵本
- 原子力と核兵器

来場者参加企画

平和のオブジェを作ろう！
平和の思いを込めて、その場でちぎり絵を制作し飾ろう
(参加自由・予約不要)

納涼平和フェスタ7・31 楽しく語り合う 平和の夕べ

沖縄うた三味線とベース演奏／三多摩青年合唱団うたごえ (飲食あり・有料)

憲法カフェ ナイト企画

- DVD上映 「オスプレイが来た」「憲法と自衛隊」
- 被爆体験を聴こう

たけのこ会が春のつどい パラ種目・ボッチャに挑戦

リハビリ患者会・たけのこ会は4月6日、春のつどい「花より団子の会」を開き、会員17人、リハビリ新入職員5人、その他職員6人が参加しました。



ポッチャを楽しみました

参加者は受付後、健康チェックで血圧・血管年齢・骨密度を測定し、ふれあい相互病院の豚汁が振る舞われ、交流しました。

午後は、昨年引き続きパラリンピック種目の「ボッチャ」を体験。ボッチャの選手を講師に招き、ルール説明やデモンストレーション、会員とチームを組んで試合もおこないました。講師の熟練され

た技や未経験者の会員が見せるスパーショットに、会場は大きな拍手と歓声に包まれました。【理学療法士】

支えあつて宝登山神社へ

心臓友の会・日帰り旅行

心臓病患者会・心臓友の会は4月23日、春の日帰り旅行で秩父長瀨（ながとろ）に行きました。半袖でも少し汗ばむ陽気のなか、宝登山のロープウェイか



みんなで集合写真

から宝登山神社までは急勾配を歩かなければなりません。90歳代

読者の声

春のワクワク

庭の片隅にわずかな菜園を始めた。今春はじゃがいもをもらい、植付し、早く芽を出せ、芽を出せとワクワクしながら待ち望んでいます。【羽村市・K・Aさん】

庭の片隅にわずかな菜園を始めた。今春はじゃがいもをもらい、植付し、早く芽を出せ、芽を出せとワクワクしながら待ち望んでいます。【羽村市・K・Aさん】

国分寺での国保料値上げNOの取り組み、国保加入者の74%は所得200万円以下世帯。貧困世帯をますます苦しめます。私も絶対反対します。【羽村市・Y・Sさん】

患者会だより

ポカポカ陽気でお花見会

ポカポカ陽気の4月7日、透析患者会・いずみは国営昭和記念公園でお花見をし、患者・家族18人、職員・家族11人の28人が集まりました。曜日が違い普



健生会法人事務局長の中尾努さんは、妻と15歳と11歳の息子と暮らす6人家族です。算数と社会が得意な小学校6年生、11歳の次男くんは反抗期の最中だそう。「ちょっとしたことなのに、おばあちゃんには偉そうな言葉で文句を言っています」と苦笑い。15歳、高校1年生の長男くんは、身体づくりの筋トレにはまっています。自宅で腕立てや腹筋をしたり、鉄アレイで体を鍛えています。

我が家のDiary

③中尾家の巻

筋トレ・反抗期、ダンス… いつも仲良し3きょうだい

の男の子、7歳の女の子、母と暮らす6人家族です。算数と社会が得意な小学校6年生、11歳の次男くんは反抗期の最中だそう。「ちょっとしたことなのに、おばあちゃんには偉そうな言葉で文句を言っています」と苦笑い。15歳、高校1年生の長男くんは、身体づくりの筋トレにはまっています。自宅で腕立てや腹筋をしたり、鉄アレイで体を鍛えています。



満開の桜の前で

段なかな交流できない患者さんや、患者・家族と職員・子どもたちが交流しました。用意された美味しいお弁当に舌鼓を打ち、大人たちはお酒も入って良い気分。全体集合写真の撮影後は現地解散し、満開の桜や色とりどりのチューリップの花などを鑑賞して楽しみました。【すながわ相互診療所・大友浩事務長】

協同基金・協力債 募集中!

協同基金【無利息】一口5千円より
協力債【有利息】一口1万円より（5年間0.5%）
取り扱い窓口＝各事業所・法人経理部

協同基金は、健生会の病院・診療所の医療活動を財政面でご支援いただく資金です。新しくきれいになった立川相互病院をはじめ、健生会の病院では、『いのちの平等』の理念を大切に、差額ベッド料は頂きません。地域の皆さまが『救急時の困ったとき』、『専門医の治療を受けたとき』、『往診が必要なとき』、『往診が難しいとき』、『医療や介護・福祉で困ったときのパートナー』です。詳しいお問い合わせは、お申し込みは各病院・診療所や法人経理部（042-527-2510）へ。

暮らしの健康教室

お口の衰え気にしていませんか？

お口のケアでオーラルフレイルを予防しましょう



福島早織・保健師

- ① 歯磨き 毎日歯磨きや入れ歯の手入れをしましょう
 - ② よく噛む 柔らかいものばかりを食べていると噛む筋肉が衰え、よりいっそう噛む力が衰えます。毎食よく噛むようにしましょう
 - ③ 口周りと舌の運動 口と目を大きく開けたり閉じたりします。次に口を閉じながら口の内側に沿って舌で大きく円を描くように左右に回します。最後に舌を前に出して10秒キープしましょう。1日に3回以上が理想です
 - ④ 早口言葉 舌の動きの改善や口周りの筋肉を鍛え、滑舌の改善につなげられます。特に苦手だと感じる早口言葉を練習してみてください
 - ⑤ 適した入れ歯の使用 入れ歯が必要なのに使わないでいると、食べるものが制限されて栄養が偏ったり、残された歯が傾いたりしてしまいます。歯が減ったり入れ歯が合わなくなったら、早めに歯科医に相談しましょう
 - ⑥ 定期的な検診と受診 大人になると虫歯になっても痛みが出ないことがあります。症状がなくても定期的な歯科検診と、症状があれば速やかな受診を心がけましょう
- 心身共に健康的な社会生活を送るために、全身の健康につながる口の健康をぜひ意識してみてください。



総合病院 立川相互病院

〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付042-525-2585 受付時間(平日 午前8:30~11:00 午後12:30~15:30 土曜8:30~11:00) 救急指定病院 産婦人科は予約優先です。*印は妊婦健診 眼科は予約制です。
予約センター 電話予約 042-525-2536 (平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30) 立川相互病院 検索

Table with columns for 月, 火, 水, 木, 金, 土 and rows for 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 外科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

健生会ふれあい相互病院

泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。
予約センター(電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL042-512-8720 受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30

Table with columns for 月, 火, 水, 木, 金, 土 and rows for 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

立川相互ふれあいクリニック

〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。 内科専門外来は予約制です。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 夜間16:30~19:00 診察開始時間 午前9:00~ 午後13:30~ 夜間17:00~ (予約センター) 月・水・金8:30~17:00 火・木8:30~19:00 土8:30~12:00

Large table with columns for 月, 火, 水, 木, 金, 土 and rows for 2階内科, 耳鼻咽喉科, 3階内科, 4階外科, 皮膚科, 整形外科, 5階健康管理センター.

あきしま相互病院 (医療療養型病院110床、通所リハビリテーション、訪問診療) 〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※通所リハビリテーション、ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。一般外来は行っていません。

6月

外来診療表

休診・変更の場合が
あります。電話又は受付で
ご確認ください。

略号
(循)循環器
(心)心臓
(神)神経
(呼)呼吸器
(塵肺)じん肺
(消)消化器
(肝)肝臓
(腎)腎臓
(糖)糖尿病
(血)血液
(内代)内分泌・代謝
(リハ)リハビリ
(リウ)リウマチ
(甲)甲状腺
(代)代謝
(ベ)ベアスメーカー
(内)一般内科
(更)更年期
(アル)アルコール
(呼外)呼吸器外科
(CF)大腸内視鏡検査
(GF)上部(胃)内視鏡検査
(禁)禁煙
◎診療
(予)予約
○内の数字は該当週(輪番)=交代制
お問い合わせ下さい。

子ども診療所

受付時間 午前8:45～11:00 午後13:15～16:00 夜間16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556
要予約=専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))

	月	火	水	木	金	土
一般外来	○	○	○	○	○	○
午前 専門外来	相談	代謝	相談	相談		
予防接種	○	○	○	○	○	○
訪問診療	①③					
午後 一般外来	おしっこ外来		代謝	循環器 相談	アレルギー	
専門外来	○	○	○	○	○	
予防接種	○	○	○	○	○	
乳児健診	○	○	○			
一般外来				○		
午後 専門外来				アレルギー①③ 相談②④		
予防接種				○		

立川市委託事業 病児保育室は、病気やけがで療養が必要なお子さんをご自宅で療養できないとき、一時的にお預かりする保育施設です。ご利用には事前登録が必要です。詳しくは病児保育室おばお(042-521-2777)にお問い合わせいただくか、子ども診療所ホームページをご覧ください。

子ども診療所病児保育室
ぱおぱお

昭島相互診療所

診療科目 内科 受付時間 午前8:40～12:00 午後13:30～16:00
〒196-0031 昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前	安西(予) 渡辺②③④	藍沢 安西(予) 渡辺	山田①③ 田村②④ 井出(呼・予) 安西	安西 一沢(成・予) 渡辺	櫻井 田村①③	安西、一沢①② 代診③ 渡辺、小林④ 代診⑤
午後	訪問診療	訪問診療	(糖・予) 山崎(予) 田村②	(予) 渡辺	訪問診療	訪問診療

※午後は予約・専門外来のみです。一般内科は午前中にご来院ください。
※整形外科 黒木医師の診療は5月末で終了となりました。

大南ファミリークリニック

診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/夜間(木)17:30～19:30
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前	宮地(内) 金子(内)	青柳(内) 一沢(内)	宮地(内) 宮本(内)	小林(内) 金子(内) エコー検査	赤間(内) 奥野(内)	鬼木(内) 松林(内) 小鳥(内)②
午後	訪問診療	大川(小児ワクチン外来・予) 訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間				赤羽(内)①③ 飯塚(内)②④		

国分寺ひかり診療所

診療科目 内科 〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 受付時間 午前8:45～11:30 午後 往診 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前	小泉豪 福地	小泉豪 吉本 エコー検査②④	小泉豪 谷	濱田 栄養相談④	古谷	古谷①②⑤ 矢可部(予・物忘れ)③④
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※エコー(超音波)検査は第2・第4火曜午前を受診できます(要予約)。医師にご相談ください。
※定期受診の方は、時間予約をおすすめします。
※国分寺市民健診(4～7月生まれの方)が5月より始まりまし。早めの受診をおすすめします。

羽村相互診療所

診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:30～12:00 午後12:30～15:30 夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前	小林(予)①③ 木嶋 井上②④	小林 江夏 櫻山(糖・予)②	木嶋 寺本 江夏	村田 輪番	木嶋	井上②④ 輪番①③⑤ 栢垣①④ 春木②⑤
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間	山下		山田①③ 井上② 小林④		大森(18:30～)	

*透析診療(予約制) 昼間透析月～土 準夜透析月・水・金
*木午後 小児科 13:30～14:30 病児診療 / 14:30～16:00 予防接種と乳児健診

日野台診療所

診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45～11:30 午後13:45～16:00 夜間16:45～19:30
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前	寺師	宮地 安田	寺師 一沢	寺師 宮地	安田	寺師①③⑤ 松井② 安田④
午後	安田	(小児・予約)	休診	休診	赤羽	訪問診療

府中診療所

診療科目 内科・循環器科・代謝科・消化器科・整形外科 受付時間 午前8:40～12:00 午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前	小川 藤林美	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 小畑	宮城①③ 藤林和②④ 岩本	児嶋(整形) 青柳	小畑①③ 小泉②④ 輪番⑤
午後	浅谷 藤林美①③ 日野②④	寺本	木住野 竹田	休診	浅谷 寺本	訪問診療

※エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。
※ホームページから検診の予約ができます。※整形外科は火曜日午前と金曜日午前のみです。

谷保駅前相互診療所

診療科目 内科・整形外科 〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 受付時間 午前 8:45～12:00 午後 往診 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前	赤間 山口(～10:00)	赤間 清水	児嶋(整形) 清水	木戸 山口(～10:00)	鎌尾 清水(～10:00)	木戸①⑤ 小林②④
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

すながわ相互診療所

透析診療(予約制) 昼間透析 月～土 準夜透析 月・水・金 〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

府中市地域包括支援センターしんまち

〒183-0052 府中市新町1-67-2当麻マンション103号 TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

国分寺地域包括支援センターひかり

〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 3階 TEL 042-573-4058 FAX042-573-4059

相互歯科

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付 〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00～13:00
午後	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00～17:00(月・水・土) 12:30～17:00(火・金)
夜間		◎			◎		17:00～20:00(火・金)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部

在宅や入院の方の往診(訪問)診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575 訪問時間は、(月)(水)(金)(土)は9時～17時まで。(火)は9時～12時まで。

けんせい歯科

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00～13:00
午後	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00～17:00(月・金・土) 12:30～17:00(火・木)
夜間		◎		◎			17:00～20:00(火・木)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。在宅や入院中の方の往診(訪問)診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。お気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

健生会にしき(立川南部)	TEL 042-522-3621 FAX 042-522-3683	健生会東中神(昭島)	TEL 042-546-2919 FAX 042-546-2973
健生会さかえ(立川北部)	TEL 042-537-3441 FAX 042-537-3468	健生会緑が丘(武蔵村山)	TEL 042-563-2133 FAX 042-562-8098
健生会しんまち(府中)	TEL 042-336-0600 FAX 042-336-0603	健生会ひのだい(日野)	TEL 042-582-7110 FAX 042-582-7118
健生会日吉町(国分寺)	TEL 042-573-6599 FAX 042-573-6998	健生会にしたま(羽村)	TEL 042-570-1815 FAX 042-570-1816

介護相談・ケアプランの作成をいたします。

健生会ケアプランセンター昭島	電話 042-544-9970
健生会ケアプランセンター国分寺	電話 042-577-1701
健生会ケアプランセンター府中	電話 042-365-0346
健生会ケアプランセンター羽村	電話 042-555-3180
健生会ケアプランセンター日野	電話 042-581-4093

ケアプランセンターなのはな 立川	電話 042-523-7026
ケアプランセンターなのはな 国立	電話 042-580-0883
ケアプランセンターなのはな 武蔵村山	電話 042-590-0030

社会福祉法人 三多摩福祉会