昭治さんは友の会で習った太極拳を、自宅でも欠かさずやっています

子育て支援

高齢者福祉

制度

#### 「健康のいずみ」にご意見・ ご感想をお寄せください

〒190-0022 立川市錦町1-23-25 健生会「健康のいずみ」 izumi@t-kenseikai.jp FAX (042)528-2860

# 康のいずみ

#### 社会医療法人社団健生会・広報紙

〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会 電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860

URL:http://www.t-kenseikai.jp/ E-mail:izumi@t-kenseikai.jp



2018年10月5日

No.538



# 住民がいきいき暮らす

後期高齢者医療制度が発足した翌年の20 09年、日の出町は75歳以上の医療費無料化 を開始しました。その後町長が変わっても、 「日本一お年寄りにやさしいまちづくり」 は継承され、発展しています。日の出町の まちづくりについて、三多摩健康友の会秋 川流域支部の影山保支部長のお話です。

での医療費助成「元気 で長生き医療費助成制 2015年から始ま 70歳から74歳ま 1か月にかか

はじめ高齢者外出支援 以上の医療費無料化を 施策にとりくんでいま バスなど、さまざまな

日の出町では、

る医療費が2000円 を超えると、それ以降

件となっており、 しています。

中継点にして4コース も好評です。 があり、日常生活に必 できます。利用者はコ 要な場所に行くことが -スのどこでも手をあ 高齢者外出支援バス 町役場を ミュニティづくりにも り 地域の高齢者のコ

医療•福祉、子育て支援

者の方の足代わりにな っています 貢献しています。 高齢 住民の願いと運動 が町長を動かす

さらに進む

りできます。利用者は

白にのべ200人。

げるとその場で乗り降

なまちづくりができた 要望と運動があったこ 日の出町でこのよう まず住民の強い の医療費無料化を発表 敬老大会で、75歳以上 います。その年の くみが、当時の町長の ました。そうしたとり 心を動かしたのだと思 料化について話をし 当時の町長は町の 9

てくれたのです 住民の願いに応え 自治体ぐるみ ん患者の医療費無料 %でおさまります。 が 町の75歳以上の医療費 ス、元気に長生き奨励 費助成を合わせても、 ても同様です。日の出 270~74歳までの医療 般会計予算の1・3 気になる財源につい 高齢者外出支援バ

センターで交流した に行ったり町内の福祉 料金は無料で、買い物

> などをかかげて自治体 の医療費無料化の要望 会とともに、 多摩社会保障推進協議 くみました。 町長に医療費 75歳以上 夏には西

りに欠かせない要因で を受け入れず、町独自 とも、現在のまちづく の目標を持っていたこ 画を止めて福祉を重視 したこと、市町村合併

1か月おきに眼科で高額治療

設費用4135億円は 1800万円と基地建

成する制度。町の特定 の医療費を町が全額助 健診を受けることが条

人が特定健診を受診

高齢者外出支援バス

#### 日の出町ってスゴイ 医療と福祉の まちづくり

子ども・青少年医療費無料

次世代育成クーポン

青少年育成支援金

次世代育成住宅の提供 75歳以上の医療費無料化

寝たきり高齢者支援制度

高齢者外出支援バス

元気に長生き奨励金

がん医療費無料化

出産助成金

0歳~18歳まで

限1万円)

所得制限なし

町が全額負担

本文を参照

する宣伝と署名にとり

ながったこと、開発計

大小にかかわらず、お 65%です。自治体の

でいる方が裁判を起こ

果たさず多くの苦しん をつむり、その責任を いるのは国が事実に目

さざるをえない状況と

医療費の抑制につ

**一齢者医療制度に反対** 

0歳~15歳まで、毎月1万円分の クーポン券支給

16歳~18歳までの教材費、通学 ・通勤費、部活用具購入など(月額上

70歳~74歳までの医療費助成。2000 円をこえると、それ以降の医療費は

寝たきりの高齢者に月2万円を支給

70歳以降、節目となる年齢に給付金 を支給。100歳を超すと総額39万円

年齢問わず、がんの医療費は全て町 が負担

局齢者を差別する後期 タの会秋川流域支部は

で健康づくりにとりく

金まで合計しても、1

しがあげられます。 2008年、

私たち

1回の出産につき3万円を支給

公営住宅へ優先的に入居

羽村相互診療所は日の 出町での友の会の健康づく り活動や訪問診療で住民の みなさんと交流していま す。医療と福祉のまちづく りが進み、高齢者の方がい きいきと暮らしています。 すばらしいことですね。 【羽村相互診療所・叶谷毅 事務長】

まちづくり」が実現で 切です。税金の使い方 のように使うのかが大 暮らしを守り、「日本 次第で住民のいのちと 一お年寄りにやさしい

ります。医療費が無料であることは、高齢 者2人暮らしにとってはなにものにもかえ がたい町の政策だと思います。【91歳と90 歳のご夫婦】

妻が入退院を繰り返し、費用が高額にな

立て反対支援で沖縄 に。 警備員の費用1日

▼辺野古埋め

会が多かった

に参加する機 この1年研修

きているのです。 金の使い方の工夫、ど ために努力を続けてい きたいと思った。(唐) 声に出し、行動に参加 を作る事。そのために 憲法や人権を守る政権 なっていることだ。共 し、理解を広げていく 通する根っこは一つ。

救済されない方々が裁 られて症状があるのに り、生まれた年で区切 ▼フィールドワークで られ裁判になっている 対の住民が国から訴え れている。基地建設反 水俣市へ。水俣病で苦 日本国民の税金が使わ しむ方は現在も大勢お

判に訴えている▼原水 知ることが多く認識を 場に行くことで初めて の1年でそれぞれの現 裁判に訴えている▼こ が、黒い雨により原爆 た範囲より外にいた方 爆禁止2018年世界 新たにした。共通して 症を患い救済を求めて 大会に参加。国の決め

ます。10万飛行時間当

らに10月1日からは、 練が欠かせません。さ

離着陸を繰り返す「タ

たりのクラスA

す。このオスプレイは 危険性が指摘されてい

10月から配備されるCV22オスプレイに乗り写真を撮る来場者

イは暗殺や拉致、

CV22オスプレ



ます。近所の温泉施 夜間飛行が増えてい

最近オスプレイの

ます。無影灯で旋回

していてエンジン音

が響いて身

中神引き込み線跡

その痕跡が残っていま 線」。現在もわずかに 込み線「陸軍航空工廠 場をむすんでいた引き

設されたのは1943

この引き込み線が敷

陸軍唯一の飛行機製造 (昭和18) 年。旧日本 スプレイが良く見え

STOP !正式配備

危険性などをお聞きしました。

米軍横田基地を一般市民に公開する「横田友好 祭」が、9月15・16日の2日間にわたって開催され ました。それにあわせて、「横田基地撤去を求める 西多摩の会」が座り込みをおこないました。同会の 高橋美枝子さんに10月1日から横田基地に正式配備 される垂直離着陸輸送機「CV22オスプレイ」の

> り返し、米軍基地のあ 士、三沢、群馬県など る嘉手納、岩国、東富 飛来したCV22オスプ 日本全土が訓練場に にまで飛び回っていま 今年の4月5日に初 既に訓練を繰 ないよう夜間の飛行訓 強襲などを任務とする す。CV22オスプレイ 空飛行や敵に見つから ものへとなっていま す。そのため、基地内 は、谷を這うような低 での訓練内容も過酷な 特殊部隊を輸送しま

22オスプレイの3 故率です。 ・27よりも高い事 相次いでいるMV 沖縄の普天間基地 事故率は4・05。 に配備され事故が 者が出た事故)の 上の被害または死 (200万ドル以 正式配備され、 的に通告しています。 ラシュート降下訓練、 せん。しかし日本で 航空法が除外されるた は、米軍機には日本の 強く海上や砂漠地帯で 懸念する住民の反対が 夜間訓練を行うと一方 物量投下、編隊飛行、 ッチアンドゴー」、パ しか訓練ができていま 米本国では危険性を 戦争のための が予想されます。 練の主要基地として、 基地強化は許さない

恰好の訓練場です。 ため、好き放題飛べる す。事前通告も不要な め、上空わずか150 メートルを飛べるので に5機増えて10機が配 今後数年間で、さら 故も記憶に新しいと思 高江でのCH55E大型 らかになっていませ 任は誰が取るのかも明 ヘリコプターが炎上事 ん。 昨年10月に沖縄県 事故が発生したら青

地、岩国、東富 ら沖縄の嘉手納基

士、三沢へとまさ しく日本中を飛び

5機が横田基地か

機。本国には30機、イ スプレイは全部で50 軍の所有するCV22オ 備される予定です。米 ことすらできません。 事故を起こした場合 日本は調査にかかわる により、米軍が事件 います。日米地位協定 敗戦国だから仕方な

横田基地

姿を変える

回るのです。

す。先日そ 飛んでいま 設の上もお ていまし が泣き出し 音で子ども きには、爆 に行ったと の温泉施設 構いなしで 我が家の 爆音で泣き出す子ども 身の危険感じる 無影灯の夜間訓練

も昼に家に じます。夫 の危険を感 もうるさい いるととて と話してい

髙橋美枝子さんインタビュー

ました。 全な空に戻 静かで安

から日本陸軍立川飛行

脈として、終戦まで貨 施設へ物資を届ける血

かつて青梅線中神駅

です。【加 ってほしい

ギリスに10機が配備さ 10機を配備します。今 れており、横田基地に 大きな負担を負うこと は今後5機が追加され 横田基地が特殊訓 ベランダからも拝島 上空を飛んでいるオ しょう。 かしい」の声を上げま 守らせています。「お アでは国内法を米軍に 険、その任務内容など 害だけではありませ すが、ドイツ、イタリ 実態をよく知ってほし いという声も聞かれま 松原町在住)】 オスプレイは騒音被 藤亥威さん(昭島市 墜落や事故の危

和憲法を持つ日本の首 戦争のための基地があ 地になっていいのか、 都東京が特殊作戦の基 を語っていました。平 たくない」とその理由 ための基地をつくらせ 続ける女性が「戦争の っていいのか考えると 辺野古で座り込みを

取材同行

『健康のいずみ』編集部は、新年号「てく

浅川地下壕は、戦時中、高尾駅南の金比羅

山地下に陸軍浅川倉庫として掘られていた巨大 な地下壕。月1日だけ、ガイドさんの案内つき でのみ見学可能な貴重な戦跡です。ぜひご一緒

てく三多摩戦跡ウォーク」のため、八王子市の 浅川地下壕を取材します。この取材に読者のみ

なさんも同行しませんか?

に取材にでかけましょう。

集合

定員

参加費

11月11日(日)

400円

15人

(申し込み締切 10月24日)

てお問い合わせください。

午後1時30分集合・出発

JR高尾駅南口改札

締切日以前でも 定員になり次第

締め切ります ご了承ください。

しませんか?

かつてはここで線路が分岐していた。現在も引込線通りはここ から左右に分岐する

中神駅・東中神駅より徒歩15分、 または中神駅よりAバス北ルー

ト「東昭和郷」バス停徒歩7分

日本とアメリカの軍事物資を運び続けた引き込み線

# 暮らしを支える生活道路に

でしょう。

まで、この引き込み線 日本に全面返還される

も使われ続けていたの

けが、当時の名残を今 れ、日常生活道路とし 引込線通り」と呼ば ボイント切り替え器と らしを支えています。 て地域のみなさんの暮 現在この道は「中神 モニュメントだ

な)、性別、年齢、郵便番号・住所、電話を必ず 明記してください。詳細はメールまたは電話に 戦跡 DATA 中神引き込み線跡 昭島市中神町1315-38

いと思います。

izumi@t-kenseikai.jp 042-523-2375 (担当:羽田)

行事保険に加入するため事前の参加申し込 みが必要です。お申込みの際、お名前(ふりが

> 線として使用され、主まま アメリカ軍専用 はアメリカ軍に接収さ れ、立川基地となりま 運ばれたといいます。 した。工廠線は、その 1月30日に立川基地が に航空機燃料や重油が 9 7 7 (昭和52) 年

含む立川飛行場 一帯 物線として使われてい 終戦後、航空工廠を

好战争合为成了中央会…会中。公安的。在会会好战争合为了战争中安全,会中。公安的,在全会的战争会会,会会会会会,会会的人

まちづくり、ひとりぼっちを作らないとりくみ

誰もがいつまでも健康で安心して暮らせる

いまこそ重要です。健生会では、事業所と

今年も「共同組織拡大強化月間」が始まりま

健生会の錦町圏域は

二多摩健康友の会が共同し、各地で健康づくり 地域づくりのとりくみが始まっています。

## 看護師(健生会ふれ あい相互病院在宅室)

4月からふれあい相互病院在宅室へ異動に なりました。在宅で医療をおこなう難し 感じる事もありますが、生活の場で安心した 表情を浮かべる患者さんを見ると、在宅医療

今月の人

栗田

の重要性を感じます。まだ分から ない事も多いですが、周りのスタ ッフに助けてもらいながら『笑顔 であいさつ』を忘れず、頑張って いきたいと思います。

質を奪還する任務など

CV22オスプレイと

敵地に潜入して人



2000年2000日

りらん

## 職員と友の会の共同で 地域づくりをすすめよう



セラバンドを使ってみんなで体操(三多摩健康友の会府中支部)

#### 2018年度 共同組織拡大強化月間 目標と課題

- ①健康づくりの活動を地域に 大きく広げよう
- ②三多摩健康友の会へ新しい 仲間を2000人迎えよう
- ③三多摩健康友の会の活動と 平和・社会保障を守る学習 をすすめよう
- ④あなたと民医連をつなぐ月 刊誌「いつでも元気」の購読 者を増やそう

『戦機CV22オスプレ アメリカ空軍の特殊



みないものです。 頃までにさらに5機の 生市など5市1町) 配備が予定されていま 配備され、2024年 **車横田基地(東京都福** イ5機が10月1日に米 、の配備は世界に例を オスプレイの首都



す。横田基地周辺や首

レイより高いもので

都圏の市民がオスプレ

権利を保障していま

が平和のうちに生きる る」と明記し、私たち に生存する権利を有す

す。騒音被害を拡大

墜落したMV22オスプ

ら免かれ、平和のうち ひとしく恐怖と欠乏か

16年に名護市沿岸に

### 平和のうちに生きる権利を オスプレイの首都配備

三多摩法律事務所 山□ 真美 弁護士

を担う特殊作戦部隊を 航空法の運航ルールが 行の最低高度を定めた す。飛行禁止区域や飛 能が強化されていま 米軍機には適用されな 日米安保条約によって

間飛行や低空飛行の機

運搬する輸送機で、 事の際の作戦を担うこ れば、朝鮮半島での有 とが想定され、横田基 とになります。CV22 日常的にさらされるこ オスプレイが配備され イの墜落事故の危険に

れる危険性もいっそう た平和的生存権を侵害 備は、憲法で保障され 高めるオスプレイの配 標的とされる可能性を を直面させ、軍事的な し、墜落の危険に市民

当たりの事故率は極め 地周辺や首都圏で低空 配備されると、横田基 です。この数字は20 とになり、騒音被害の 17年11月6日現在) て高く、4・05(20 いっそうの拡大が懸念 練が頻繁に行われるこ プレイの10万飛行時間 しかも、CV22オス オスプレイが す。 ない可能性がありま 軍は、その情報を一度 で「全世界の国民が、 ていますが、アメリカ 今後も軍事機密として も公表していません。 地において離着陸をし 120回に及び横田基 に 6月下旬からのべ約 V22オスプレイは、既 高まります。また、 市民に情報が開示され 日本国憲法は、前文

統一しました。友の会 9月18日、月間スター 健康なまちづくりをす 報告。病院と共同し、 局長が友の会の活動を とりくみについて意思 支部が集まり、月間の ト集会を開き、職員と 二丁支部の若森剛事務 二多摩健康友の会立川

中支部では、 回、認知症予防などを

目的にした「いきいき す。9月14日に府中診 療所3階でおこなった 教室」を開いていま

すめていくと述べ、組

三多摩健康友の会府 毎月2 らしいんです。ありが たいですね」と主催す 学者が訪れます。診療 ように初参加の方や見 を開くと、ほぼ毎回の 所で児嶋先生が患者さ

させようと呼びかけま 織拡大強化月間を成功 いきいき教室 めての参加です。 た。そのうち2人が初 「いきいき教室」に 14人が参加しまし

る会員さんたちは話し

『いきいき教室』

好評、

ゃんフェスタに健康チ 友の会会員に迎え、ス エックで参加。10人を 16日、青梅市のお~ち 互診療所の職員は9月 梅奥多摩支部と羽村相 三多摩健康友の会害

仲間ふやし月間企画

くみに弾みをつけまし

#### 

10月18日(木)19日(金) 10時から15時

立川相互病院/北口薬局2階 にぎわい施設

日用品(未使用食器・タオル・寝具など) 衣類/子ども用品/本/お団子/パウンドケーキ しょうゆ(東京唯一の醸造蔵元・キッコーゴ)

・クショップ「お花ミニアレンジ」 (生け花講師指導・材料費有料) 友の会コーナー

マイバッグをお持ちください。 駐車場は有料になります。

主催:バザー実行委員会 協賛:三多摩健康友の会/友の会立川支部 のとりくみに

話す唐沢さん。真剣にやってます「僕は毎日やりたいんだけど…」と

実践しています。「個人的には、

肩が楽になりました。次の職員ア

- トの結果が楽しみです」。

月の

月 10

④ハワイで首にかけてもら

【タテのカギ】

料理です。

③沖縄にも横田にも要りま

える花輪

わ

①グワッグワッ 【ヨコのカギ】

①「海のパイナップル」と

呼ばれる珍味といえば

と鳴く白い

⑫人によっては毎日何種類

しょう症の予防が元気 位となっており、骨粗

は必要不可欠です。 に生活していくために

骨密度は年齢ととも

鳥。北京ダ ックは高級

も飲んでます

健生会法人事務局は、昨年から

毎週火・木曜日の朝、腰痛体操を

おこなっています。「事前に職員

にアンケートをしたら、肩こりや

をしようと思い、事務局会議で決 めました」と唐沢秀行事務局長。

健生会ふれあい相互病院の長瀬由 美子技士長に指導をしてもらい、

腰痛のある人が多かったんです。 HPH(ヘルスプロモーティング ホスピタル)のとりくみの一環と して、まずは職員の健康増進活動

教えて★ 聞かせて

みんなの 健康法•19

# おいしい巨峰をお腹いっぱい

5人が参加しました。

生会法人事務局・大金 狩りの予定です。【健

月1回の検診でリハビ 脳出血で倒れました。

リの山田先生に診てい

活動を財政面でご支援 の病院・診療所の医療

協同基金は、健生会

ベッド料は頂きませ

ん。地域のみなさまが

『救急時の困ったと

なさまのご協力をお願

に発展させるため、み

この地域医療をさら

いただく資金です。 新しくきれいになっ

4台、職員・家族11

共済組合ぶどう狩りバスツアー

ツアーを開催し、三多 摩ブロックからはバス の山梨ぶどう狩りバス は9月2日、毎年恒例

大きなぶどう、おいしいよ! ましたが、抽選で外れ きょバスを1台増やし

りを覚悟しましたが、 響で朝から雨が降り、 てしまった人も大勢い カッパ姿でのぶどう狩 当日は台風21号の影

のすごく乾いたので、 体がだるく、のどがも タとした汗が出てきて

東京民医連共済組合 超える申し込みが。急 気が高く、定員120 す。この企画は大変人 生を取り扱っていま で働く人たちの福利厚 は、民医連傘下の法人 人のところ300人を 東京民医連共済組合

「暮らしの健康教

市・K・Hさん) たと思います。(昭島 大変なことになってい なりかけていたのです ね。もし倒れていたら

いい脳トレに

37歳の時に

自動販売機で水を買 たりするうちおさまっ てきました。熱中症に 飲んだり首にあて ロスワード、いい脳ト レになりました。(国 ただいております。ク

辛・J・Yさん)

協同基金·協力債

募集中

協同基金【無利息】一口5千円より 協力債【有利息】一口1万円より(5年間0.5%) 取り扱い窓口=各事業所・法人経理部

た立川相互病院をはじ

受けたいとき」、『往診

が必要なとき』など、

き』、『専門医の治療を

いいたします。

詳しいお問い合わ

足ケアに興味あり

の理念を大切に、差額

です。

2510) < 0

部 (042-527-

院・診療所や法人経理 せ、お申し込みは各病

は、『いのちの平等』

ったときのパートナー 医療や介護・福祉で困

健生会の病院で

相互ふれあいクリニッ 糖尿病の私としてはす を愛して」の記事は、 ごく興味あり!立川 もっと愛して・足

# 競者の居

きました。来年は潮干 くさん食べることがで り、おいしい巨峰をた 幸い現地では雨もあが

熱中症になりかけて

歩いていたら、ベタベ す。昨年、孫を迎えに 室」を真っ先に読みま 駅、バギーを持って

10年前、

な、と思いました。 クを訪ねてもいいのか (府中市・J・Iさ

# オークは一球。 C 今ではラインスワードを解いて、A~Hまでの文字に A B C D E F G H

を順番に並べましょう。答えがわかった人は、 はがきに答えと「私は○○の秋」または『健康 のいずみ』の感想を書き、左記へ。正解者の中 から抽選で5人に図書券を進呈します。

【応募先】〒190-0022 立川市錦町1-25-23 社会医療法人社団健生会 『健康のいずみ』クロスワード係 【締切】10月31日の消印まで有効 ヒント: 今年は何 に挑戦する?健 康習慣を身につ けて、もっとすこ やかになろう

の他、成長期の極端な

などに多く含まれま

密度が低下します。そ 下によって、急激に骨 ホルモンの分泌量の低

⑨変わること。カーブやフ

天気をこう呼ぶ

⑤昔の奥さんは―端会議 ④干しブドウのこと

⑧波風が高くて荒れた海の

⑦←→義父・養父 ⑥「鍵盤」を英語で言うと

③「輪」を英語で言うと

す。けいれんとも

①お城の周りをぐるりと囲 ⑦NとSが引き合います。 ⑩病気が完全に治ること ⑨1992年、 平松愛理の ヒットソング。「一とY の水も全部抜かれたり や棒―もあります。 方位一、電一。 U字― シャツと私」 むアレ。最近ではここ

②赤ちゃんがよく起こしま

生活習慣も骨粗しょう ダイエットや、食事や す。骨粗しょう症を予 運動量の減少といった 防していくためには、 次のことを心がけまし



らカルシウムを出して ウムが不足すると骨か 乳や小魚、大豆製品な 補おうとし、骨がもろ どカルシウムの豊富な くなっていきます。牛 食材を多く摂るように は適量を守りましょ

とです。骨折は介護が

しやすくなる病気のこ 強度が低下して骨折を

必要となる原因の第4

率を上げます。ビタミ ンDは鮭や秋刀魚、卵 取。カルシウムと一緒 とでカルシウムの吸収 しましょう。 にビタミンDを摂るこ ②ビタミンDの摂 ます。冬なら30分から ります。ウォーキング ちなど無理のない範囲 負荷がかかると強くな ンDを作ることができ 浴びると体内でビタミ で取り入れましょう。 やスクワット、片足立 ⑦日光浴。紫外線を ⑥適度な運動。骨は

けで十分です。 1時間程度、夏なら木 運動もしやすく食べ物 陰で30分程度過ごすだ 10月は涼しくなって

することができます。

の血流を悪くし、カル ④禁煙。煙草は身体

取。身体の中のカルシ ①カルシウムの摂 福島早織・保健師

しょう。

# ょう症を防ごう

こつ予防で

性は、閉経に伴う女性 に低下します。特に女

運動にカルシウム、ビタミンD、タンパク質と日光浴で

く質の摂取を意識しま 高齢の方は特にたんぱ 取。たんぱく質を摂る ことで骨や筋肉を強く ③たんぱく質の摂 もおいしい季節です。 元気なうちから元気な 将来の健康のためにも

骨作りを意識してみて

す。女性ホルモンの分 す原因となります。 泌も妨げて骨量を減ら シウムの吸収を妨げま シウムまで体外に排泄 飲酒は尿と一緒にカル してしまいます。お酒 ⑤ 適正飲酒。 過度な

(循)循環器

内視鏡検査 (禁)禁煙 ◎診療 (予)予 約 〇内の数字は 該当週 (輪番)=交代制 お問いあわせ下

さい。

産婦人科は予約優先です。\*印は妊婦健診 眼科は予約制です。 立川相互病院 検索 総合病院 立川相互病院

予約センター (電話予約) 平日0·00~17·30 +曜0·00~12·30 数争指定病院 〒100-8578 立川市緑町4.1 042-525-2585 受付時間 午前8·30~11·00 午後12·30~15·30

				1/小リピング (	一一日 1.小沙	TH3.00 -11.50	工庫3.00 12.0		L 1130-0310	7/\1 1 1\4\Km14-I	U <del>1</del> 4-J4J-4J0J	X 1,1 n/21 pl 1 pl/0	.00 11.00 172	12.00 -10.00					
				月			火			水			木			金		±	E
			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後
産	婦	人和	*長坂 張 小島	佐藤(不妊•予) 丘/池田哲(隔週)		*池田麗 佐藤 長坂			*張 佐藤 池田麗			*佐藤 長坂 小島	エコー外来 (輪番・予)		*小島 張	産後検診 (輪番・予)		輪番	
眼		Ŧ	4 大久保	大久保 輪番		輪番	輪番		矢野 大久保	矢野 大久保		大久保	大久保		堀越 大久保	堀越			
紹	<b>个外</b>	来内和	4 草島			大塚			大塚			山田秀			草島				
外			1 津島			高橋雅(食道 •胃•他)			輪番			中島(呼吸器 外科•他)			輪番				
脳	神経	圣外和	学 安部(予)									安部(予)							
肩関節	・スポ-	ーツ紹介外	来									守重(予)							

泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。 健生会ふれあい相互病院

予約センター(電話予約)平円9:00~17:30 土曜9:00~12:30 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TFI\_042-512-8720 受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30

			3 /1.3 C 0 /	(-800 3 /1-37 1	Д0100 11100 -	L-E0100 12100	1 100 0000	11144141110	1 1110 111 011 011	20 213-3163	1 11:00:00	1 220:00 10:00					
		月			火			水			木			金		上	_
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後
	永井	永井		小林義	小林義		永井	永井		小林義 永井	小林義 永井		永井			輪番	
泌尿器科	栗田 李(予)	西村(14:00~)		李			栗田 森川(予)	栗田(予)		栗田 李(予)	西村(14:00~)		一ノ瀬(予) 栗田	栗田(予)		森川	
透 析 室	0		0	0	0		0		0	0	0		0		0	0	0
	原田	新山		山崎	新井隆		南條	水野		赤間	森		木戸	藤井		安田行①235	
訪問診療	菊山	澁谷		藤井24	安田肇		宮城	赤間		小泉豪②④	山田智②④		廣瀬(皮)	池邊		赤間④	
动 问 衫 燎					曽田		小川	山田智		山田智24							
										新山①3							

立川相互ふれあいクリニック 〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。 内科専門外来は予約制です。

		-				<u> </u>	CI 1HAIDI I	11.00	十俊13:00~15:30	区间10.00 10.0	10 診祭開始時间		十俊13:30~		アンダー)月・月	<u> </u>	火• 木8:30~]		.00	
				-	<del></del>	月		<del></del>	火	**-00		水			木		<i></i>	金		土
	1				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前
				ŀ	花田	花田		花田	花田	福田	島田	島田		安川		森	信太	原田		益田•平野光
		1	初	診	恩田 池邊	原田		松井	福田		櫻井	南條		藤井	赤間		杉田	信太		広瀬①
		-	_	般	池邊			曽田	安東		藤井	神田		高	福田②					赤間③
											赤間				西田					奥泉24
_	内				(内)安川	(内)斉藤行24		(内)木戸	(内)新津(14:00~)	(呼)阿部英	(内)豊原	(内)豊原		(内)山田正	(内)松田	(内)曽田24	(内)大谷	(内)大谷		(内)斉藤行①③
2					(内)藤井	(内)恩田		(呼)阿部英	(呼)阿部英	(消)橋本	(呼•禁)土屋香	(消)田中達		(内)小泉豪①③	(内)小林重24	(内)大谷①3	(呼外)木村文	(呼)草島①③		(呼)粂①
階	科				(呼)土屋香	(呼)草島		(呼)山田秀	(塵肺)草島②	(腎)小泉博	(消)松井	(神)濱田雅		(呼)草島	(内)安川24	(内)福田②	(消)松井	(神)久保田		(呼)草島②
PE		-	予			(リウ)片岡		(呼)草島	(消)野澤	(腎)大石	(消)谷口①3			(呼)阿部英	(呼)土屋香	(呼)草島	(腎)大石	(神)志知②④		(呼)丹内③
			_		(腎)小川		•	(腎)小泉博	(腎)小泉博		(消)佐藤悠24			(消)橋本	(腎)鈴木創	(呼)阿部英	(神)志知		***************************************	(呼)佐藤亮③
				İ	21.4/4./1				(13/ 3/21		(リウ)知念			(1147 114 1	11372111	(呼)土屋香	1117.07.4			
				ŀ							(神)濱田雅					(消)松井				
	围 a	<b>急</b> n	因喉	私	日高			竹内			鳥居			星野志①3 輪番②④5		(113) 14) 1	新橋			(輪番)
				1-1	(循)新藤24	(糖•代) 樫[]		(内)新井隆	(循)井上友		(循)田村①3	(循)小畑幸2④		(循)田村	(循)大塚	(循)田村	(糖・代)樫山	(糖•代)樫山		(糖•代)樫山②④
3	内				(糖・代)宮城	(糖・代) 寺師	•	(循)田村	(循)稲葉		(循)新藤	(循)田村①		(糖・代)樫山	(循)戸田慧	(糖・代)寺師	(糖・代)寺師	(糖・代)宮城	***************************************	(糖・代)津村⑤除く
3	P	ˈ <u> </u> =	子		(糖・代)樫山	(糖・代)山崎		(糖・代)寺師	(VA) IIII		(糖・代)樫山⑤除く	(糖・代)樫山⑤除く		(糖・代)新井敦	(循)岡部	(糖・代)樫山	(糖・代)新井敦	CHI   C   L   7/40		(糖•代)宮城①③
階	科				(甲内代)住友②	(糖・代)青柳①③		(糖・代) 樫山2除く			(糖•代)角南	(糖・代)青柳		(糖・代)角南		WH 10 12 14	(糖・代)宮城			М 10 <b>Д 194</b>
				ŀ	(11310ДД	(リハ)山田智		ти те де			(10) 1113	WE TO FEED IN		(10) 1111			(糖・代)山崎			
				4.5	中本	()///ШШБ					高橋雅	(予)高橋雅		新堰		 高橋雅	一沢			土曜の外科はありません
	外	科 -	_	般				若田 中島拓			蜂須賀	( 1 ) led lleton		児嶋		※夜間外科は2階です	戸田匠			
	71		乳腺外	·来	(予)五月女			(予)新堰			(予)新堰			<i>-</i>			(予)一沢			
						尾立		長尾	尾立		林	林		 廣瀬	澤田			尾立		(予)尾立⑤除く
4	ф		<b>=</b>	F		, 6.22		27.0	7.632			T T		IXVIX	17-14		7.032	7.0.2.		(予)澤田①⑤
	皮	Ji	膏	科	津島綾	廣瀬		尾立	廣瀬		卜部	菅原		林	林		林	林		(予)澤田①⑤ (予)星野雄③ (予)廣瀬②④⑤
階																				(予)廣瀬245
					日野出			山田浩			松谷①35	伊佐治		江口	(予)江口		向山			伊佐治
	東攵	形	źΝ	Ŧ3I				向山			浅井秀②④									高橋晃
	整	πэ	外	14	丸山			宇川			丸山						[担当医] (10:00~)			
					牛尾(10:00~)						黒木						増澤			
5階	健康	管理	センタ		安田行			安川			石戸			石戸			石戸			竹山

#### 子ども診療所

受付時間 午前8:45~11:00 午後13:15~16:00 夜間16:45~19:00 〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1 階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556 要予約=専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種(ネット予約または 042-548-7767(24時間対応)) 立川 子ども診療所 検索

		F	1	火		水	木	金	土
<b>/</b>	一般外来	C	)	0		0	0	0	0
午前	専門外来				アレルギ	_	相談	アレルギー	
HIJ	ワクチン外来	C	)	0		0	0	0	0
	一般外来						0	0	
午後	専門外来	乳児健診 ア 予防接種 お	アレルギー 3しっこ外来	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	アレルギー 代謝①③⑤	循環器 思春期	アレルギー 思春期	
	ワクチン外来	C	)	0		0	0	0	
7 <u>+</u>	一般外来						0		
夜間	専門外来						アレルギー①②④		
旧り	ワクチン外来						0		

#### 立川市委託事業 子ども診療所病児保育室

ぱおぱお

病児保育室は、病気やけがで療養が必要なお子さんをご自宅 で療養できないとき、一時的にお預かりする保育施設です。

ご利用には事前登録が必要です。詳しくは病児保育室ぱおぱ お(042-521-2777)にお問い合わせいただくか、子ども診療所ホー ムページをご覧ください。

#### 診療科目 内科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00 〒196-0031昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前	安西 (予)渡辺①③④	藍沢•蜂須賀 (予)渡辺①234	山田①③ 田村②④ 井出 (呼•予)安西	安西 (成•予)渡辺①②③	櫻井 長谷川② (予)田村①③	安西①② 代診③ 渡辺③小林④
		訪問診療			訪問診療	
午後	(整形)黒木①④		(糖·予)山崎1234 (予)田村2	(予)安田①②③ (予)渡辺①②③	田村②④ (予)長谷川②④	
iX.	訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※4月より午後は予約・専門外来のみになりました。ご了承ください。

#### 大南ファミリ 診察科目 内科・小児科

ークリニック 受付時間 午前8:45~12:00/午後(予約)14:00~16:00/夜間(木)17:30~19:30 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

		1 200 0010 2	49413 EH-11-7 4113		000 0010 11	111 012 000 0100
	月	火	水	木	金	土
午前	蜂須賀(内) 金子(内)	青柳(内) 菅野(内)	大石(内) 宮本(内)	小林(内) 金子(内) エコー検査	赤間(内) 奥野(内)	菅野(内)①②④⑤ 井倉(内)③
午後	=±00=0.e=	廣瀬①②④ (小児ワクチン外来・予)	=±00=0.e=		=±00=A.==	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間				赤羽(内)① 飯塚(内)②④ 松原(内)③		

※第3火曜日午後は休診となります。ご了承ください。

# 国分寺ひかり診療所 診療科目 内科 〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 受付時間 午前8:45~11:30 午後 往診 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前	小泉豪 竹下	小泉豪 吉本 エコー検査	小泉豪	濵田 立花 栄養相談④	古谷福地	古谷①② 矢可部(予・物忘れ)③④
	訪問診療			訪問診療	訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

- ※エコー(超音波)検査は毎週火曜午前に受診できます(予約制)。医師にご相談ください。
- ※定期受診の方は、時間予約をおすすめいたします。 ※インフルエンザワクチン接種は10月15日から予定しています。
- ※小泉医師の外来は10月29日から31日まで休診です。

すながわ相互診療所 透析診療(予約制)昼間透析 月~土 準夜透析 月・水・金

〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:30~12:00 午後12:30~15:30 夜間17:00~20:00 羽村相互診療所 受付時間 〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

		月	火	水	木	金	土
	午前	小林(予)①④ 木嶋 井上③⑤	小林 江夏 樫山(糖)②	江友	村田輪番	木嶋 岡野	井上24 服部14 青木2 輪番13
	午後		飯塚(物忘れ予約)	木嶋 奥野(小児)*①②③⑤ 中村(小児)*④		木嶋 岡野	
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
:	夜間	山下		山田①35 井上② 小林④		井上① 長谷川②3④	

\*透析診療(予約制) 昼間透析月~土 準夜透析月·水·金 \*水午後 小児科 14:30~15:00 病児 / 15:00~16:30 予防接種と乳児健診

#### 日野台診療所

診療科目 内科・小児科 受付時間午前8:45~11:30

午後13:45~16:00 夜間16:45~19:30 〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前	寺師	宮地 安田	寺師	寺師 宮地	安田	比嘉①③ 松井② 安田④
		訪問診療				
午	安田	(小児・予約)	休診	休診	赤羽	
後		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間					赤羽	
間					///11	

#### 内科 • 循環器科 • 代謝科 • 消化器科 • 整形外科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00 夜間16:30~19:00 〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323 府中診療所

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋 藤林美	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 小畑(~11:00)	藤林和24 岩本123	児嶋(整形) 金澤①②④	小畑①③ 小泉②④ 輪番⑤
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	浅谷 藤林美 ①③⑤	日野	木住野 竹田	休診	浅谷 寺本	
1友	訪問診療	訪問診療		訪問診療	訪問診療	
夜間						

※エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。 ※ホームページから検診の予約ができます。

#### 診療科目 内科·整形外科 〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 受付時間午前 8:45~12:00 午後 往診 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前	赤間 山口(~10:00)	赤間 清水	児嶋(整形) 清水	蜂須賀 山口(~10:00)	蜂須賀(~10:00) 鎌尾	蜂須賀(5) 小林(2)(3)(4)
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※システム改変作業のため、9月1日(土)は休診となります。ご了承ください。

#### 府中市地域包括支援センターしんまち

〒183-0052 府中市新町1-67-2当麻マンション103号 TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

#### 国分寺地域包括支援センターひかり

〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 3階 TEL 042-573-4058 FAX042-573-4059

#### 相互歯科

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付 〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	0	0	0	0	0	0	9:00~13:00
午後	0	0	0		0	0	14:00~17:00(月·水·土) 12:30~17:00(火·金)
夜間		0			0		17:00~20:00(火•金)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。

#### 相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部

在宅や入院の方の往診(訪問)診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575 訪問時間は、(月)(水)(金)(土)は9時~17時まで。

(火) は9時~12時まで。

# 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	( O	0	0	0	○ 訪問診療	0	9:00~13:00
午後	○訪問診療	○ 訪問診療		○ 訪問診療	○ 訪問診療	0	14:00~17:00(月•金•土) 12:30~17:00(火•木)
夜間		0		0			17:00~20:00(火•木)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。在宅や入院中の方の往診 (訪問) 診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

#### 往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で 受け付けています。お気軽にご相談ください。

#### 訪問看護ステーション

いずれも午前9時~午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

健生会にしき	TEL 042-522-3621	健生会東中神	TEL 042-546-2919				
(立川南部)	FAX 042-522-3683	(昭島)	FAX 042-546-2973				
健生会さかえ (立川北部)	TEL 042-537-3441	健生会緑が丘	TEL 042-563-2133				
	FAX 042-537-3468	(武蔵村山)	FAX 042-562-8098				
健生会しんまち	TEL 042-336-0600	健生会ひのだい	TEL 042-582-7110				
(府中)	FAX 042-336-0603	(日野)	FAX 042-582-7118				
健生会日吉町	TEL 042-573-6599	健生会にしたま	TEL 042-570-1815				
(国分寺)	FAX 042-573-6998	(羽村)	FAX 042-570-1816				

#### 介護相談・ケアプランの作成をいたします。

健生会ケアプランセンター昭島	電話	042-544-9970
健生会ケアプランセンター国分寺	電話	042-577-1701
健生会ケアプランセンター府中	電話	042-365-0346
健生会ケアプランセンター羽村	電話	042-555-3180
健生会ケアプランセンター日野	電話	042-581-4093
ケアプランセンターなのはな 立川	電話	042-523-7026
ケアプランセンターなのはな 国立	電話	042-580-0883
ケアプランセンターなのはな 武蔵村山	電話	042-590-0030
	社会社	<b>冨祉法人</b> 三多摩福祉会