

# 健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙  
 〒190 0022 東京都立川市錦町1 23 25 発行●広報委員会  
 電話 (042)523 2375 F A X (042)528 2860  
 URL: http://www.t kenseikai.jp/  
 E mail: izumi@t kenseikai.jp  
 2018年1月5日  
 No.529

# 元気に暮らせるまちづくり



野口マリ子さん  
 三多摩健康友の会秋川流域支部  
 日の出町で地域の居場所「いこいの家」を始めて15年。いまでも訪れる人は月間100人を下りません。



長崎秀惟さん三多摩健康友の会国立市部  
 国立市に特別養護老人ホームをつくるため、市長あての署名活動をはじめました。



蒲生規幸・理学療法士  
 にしき訪問看護ステーション  
 退院後の筋力低下や脳卒中、呼吸器疾患、神経難病の患者さんを訪問し、リハビリをしています。



小若泰之・歯科医師相互歯科  
 患者さんが、どう暮らしているかを知る訪問歯科診療。生活に密着した治療計画と診療をすすめます。

# 今年も地域とともに とりのくみます



患者・市民によりそう  
 地域包括ケアをめざします



社会医療法人社団  
 健生会  
 宮地秀彰  
 理事長

1年前立川相互病院と健生会ふれあい相互病院が開院し、着実に歩んでいく。ご協力への感謝と、引き続きご支援をお願い申し上げます。

立川相互病院は救急と入院の急性期病院と教育病院、ふれあい相互病院は回復期リハ、地域包括ケア病床をもつ在宅療養を支える病院です。あきしま相互病院、各圏域の診療所、訪問看護ステーション、グループ諸施設と力を合わせる

とともに、開業医の先生、地域の病院と積極的に連携を進めています。介護、福祉、行政との連携をはかり地域包括ケアを進めています。

少子・超高齢社会、貧困と格差のもと、医療・介護、くらし、子育ての困難、孤立が広がり要

求は切実です。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



数字でみる  
健生会グループ  
在宅医療・介護のネットワーク  
(2017年11月実績)

訪問看護  
管理患者・利用者数/月  
**909人**  
訪問看護ステーション  
**8事業所**  
総訪問回数/月  
**4913回**  
健生会全体で毎日160人を訪問していることに!

訪問リハビリテーション (2017年9月)  
リハビリ訪問回数/月  
**495回**  
※訪問リハビリは訪問看護ステーションでご相談ください

訪問診療  
管理患者数/月  
**1162人**  
訪問診療対応病院・診療所  
**9事業所**

訪問歯科診療  
管理患者・数/月  
**486人**  
訪問歯科診療対応診療所  
**2事業所**

ケアプラン(居宅介護支援・居宅介護予防)  
**827件/月 10事業所**

デイケア(通所リハビリ)  
**169件/月 2事業所**

訪問服薬指導(地域保健企画)  
**9事業所**

福祉用具レンタル(地域保健企画)  
**1事業所**

訪問介護(三多摩福祉会)  
**9事業所**

小規模多機能型施設(三多摩福祉会)  
**1事業所**

グループホーム(三多摩福祉会)  
**2事業所**

デイサービス(三多摩福祉会)  
**1事業所**

他の利用者さんたちと昼食の支度をする河野さん



りません。電動自転車に乗って向かうのは、同じくひとり暮らしの小田シスカさん(介護・仮名)のお宅です。50歳台で脳梗塞を起

りません。電動自転車に乗って向かうのは、同じくひとり暮らしの小田シスカさん(介護・仮名)のお宅です。50歳台で脳梗塞を起

糖値を測りながら、毎日の食事の様子や暮らしぶりを聞く岩野所長。インシュリン注射の数を数え、きちんと注射できているか確認

糖値を測りながら、毎日の食事の様子や暮らしぶりを聞く岩野所長。インシュリン注射の数を数え、きちんと注射できているか確認

一人ひとりの状況に寄り添って

一人ひとりの状況に寄り添って

河野さんと話す仲ケアマネジャー

河野さんと話す仲ケアマネジャー

「河野さんは入院前、地域で一定の人付き合いがあつても、だれも家の中を知らなかつたんです」と、河野さんのケアプランを担当したあけぼのさん

「河野さんは入院前、地域で一定の人付き合いがあつても、だれも家の中を知らなかつたんです」と、河野さんのケアプランを担当したあけぼのさん

「河野さんは入院前、地域で一定の人付き合いがあつても、だれも家の中を知らなかつたんです」と、河野さんのケアプランを担当したあけぼのさん

「河野さんは入院前、地域で一定の人付き合いがあつても、だれも家の中を知らなかつたんです」と、河野さんのケアプランを担当したあけぼのさん

「河野さんは入院前、地域で一定の人付き合いがあつても、だれも家の中を知らなかつたんです」と、河野さんのケアプランを担当したあけぼのさん

「河野さんは入院前、地域で一定の人付き合いがあつても、だれも家の中を知らなかつたんです」と、河野さんのケアプランを担当したあけぼのさん

# 患者の願いによりそう無差別平等の地域包括ケア



小田さんの暮らしぶりを聞く岩野所長。ペットのダックスフント・ダイくんもすっかりなついています

地域で誰もが元気で安心して暮らしたい。お金のあふりにかかわらず、そうした願いをかかえようと、全日本民主医療機関連合会(全日本民医連)は「無差別平等・公正な医療と介護」を掲げ、全国各地でさまざまな地域医療・介護・福祉のネットワークづくりをな

地域で誰もが元気で安心して暮らしたい。お金のあふりにかかわらず、そうした願いをかかえようと、全日本民主医療機関連合会(全日本民医連)は「無差別平等・公正な医療と介護」を掲げ、全国各地でさまざまな地域医療・介護・福祉のネットワークづくりをな

# 住み慣れたまちで安心して暮らしたい

暮らしをよく知るいつもの看護師さん

「なんだか鼻っほいけれど、大丈夫ですか?」



1階 さかえ訪問看護

暑い日も寒い日も電動自転車ですっきりまわります

「そんなのよ、なんだか風邪っぽくて」と答える河野さん。症状を聞き、体温、血圧を測り、記録をつける岩野所長。「そんなに熱っぽくはないですね。水分はちゃんととれていますか?今週は訪問診療の先生は来ましたがね?」河野さんの体調や暮らしの様子を、一つひとつ確認していきます。

「そんなのよ、なんだか風邪っぽくて」と答える河野さん。症状を聞き、体温、血圧を測り、記録をつける岩野所長。「そんなに熱っぽくはないですね。水分はちゃんととれていますか?今週は訪問診療の先生は来ましたがね?」河野さんの体調や暮らしの様子を、一つひとつ確認していきます。

河野さんは市内でひとり暮らし。昨年5月、買い物中に意識を失って倒れ、立川相互病院に救急搬送、入院しました。退院にあたって立川相互病院の退院調整看護師がケア

河野さんは市内でひとり暮らし。昨年5月、買い物中に意識を失って倒れ、立川相互病院に救急搬送、入院しました。退院にあたって立川相互病院の退院調整看護師がケア

「仲ケアマネジャーにも連絡しておきますね。具合が悪いのが続くなら、火曜日、ひかり診療所に早く訪問診療に来るようにしてもらいましょうか。水分を多くとることを伝え、排せつがスムーズになるよう投薬を調整して、河野さんの訪問は終了です。」

「仲ケアマネジャーにも連絡しておきますね。具合が悪いのが続くなら、火曜日、ひかり診療所に早く訪問診療に来るようにしてもらいましょうか。水分を多くとることを伝え、排せつがスムーズになるよう投薬を調整して、河野さんの訪問は終了です。」

このほども市内の巡回バスやドアトゥードア送迎、シャトル便の運行を担うひまわり移送サービスは、新たにユニフォームを作成しました。ひまわり移送サービスの常勤職員は全員介護初任者研修を取得。明るいあいさつと真心で運転業務に取り組んでいます。

このほども市内の巡回バスやドアトゥードア送迎、シャトル便の運行を担うひまわり移送サービスは、新たにユニフォームを作成しました。ひまわり移送サービスの常勤職員は全員介護初任者研修を取得。明るいあいさつと真心で運転業務に取り組んでいます。

「河野さんは入院前、地域で一定の人付き合いがあつても、だれも家の中を知らなかつたんです」と、河野さんのケアプランを担当したあけぼのさん

「河野さんは入院前、地域で一定の人付き合いがあつても、だれも家の中を知らなかつたんです」と、河野さんのケアプランを担当したあけぼのさん

在宅と医療をつなぐ大事な足  
健生会を支える車たち

▼地域を走る車両たち





チーム対抗リレーはいやがおうでも盛り上げる



オトナが  
ホンキで  
アツくなる

# ストレス発散!

## 東京民医連三多摩ブロック第5回運動会

東京民医連三多摩ブロックは11月26日、第5回運動会を開きました。16チームが参加し、8種類の職種対抗戦です。当日は絶好の運動日和。410人が参加し、予想以上の大盛り上がりをおこない、いいですね。

なんと一つも一番の盛り上がりはチーム対抗リレーです。みんな一生懸命走っていたが、大きなけがもなく無事に終わることができました。総合順位は、1位 立川相互病院医事課&管理



大縄跳びは息を合わせて

室チーム、2位 立川相互病院リハビリチーム、3位 立川相互病院薬局チーム。豪華賞品を見事ゲット! 忙しい中、日程を調整して頂き参加されたみなさん、ありがとうございます



綱を持つ手に力が入る

## 医学生が患者訪問

民医連奨学生の合宿企画で

立川相互病院は、12月2・3日、医学生(奨学生)を対象に合宿企画を開催し、5人が参加しました。「健康の社会的決定要因」



患者さんの人生をまるごと聞き取る

立川相互病院は、12月2・3日、医学生(奨学生)を対象に合宿企画を開催し、5人が参加しました。「健康の社会的決定要因」

患者さん宅では、病気のことでなく、生活の味や生きがい、生活していく上での困難など人生をまるごと聞き取り。医師を交えた議論では、「食事など生活支援がもつと必要。ホームヘルプの回数が増やせないか」「介護保険制度が変わり、生活支援の時間が短くなっている」「仕事に追われ病気を悪化させてしまった。」

### 【ヨコのカギ】

- ② 母校に一金を送る
- ⑤ 春・夏・秋・冬
- ⑥ 3ページ目の記事、9段目、5行目
- ⑧ さんまを焼いたりホルモンを焼いたりする道具
- ⑨ 行きずりで突然切りつけられる。現代では通り魔、江戸時代は一。
- ⑩ チキン、オア、ビーフ?

### 【タテのカギ】

- ① 草木も眠る一
- ③ てっちりともいう
- ④ 点、要点、キモのこと
- ⑦ 蝶のように舞い、蜂のように指す。モハメド一
- ⑧ 今年6月は立川市の一議員選挙です。
- ⑩ 和紙の折り紙は一紙

ヒント:  
新年号にも深い関係が…?

今	月	の	
ク	ロ	ス	わ
1	月		一
	No.	7	ど

1		2	3		4
	G				
5			6	7	
		C			B
			8		
				A	
9					
				E	
				10	
11					
			D		F

A	B	C	D	E	F	G

クロスワードを解いて、A~Gまでの文字を順番に並べましょう。答えがわかった人は、はがきに答えと「2017年我が家のトップニュース」または「健康のいずみ」の感想を書き、右記へ。正解者の中から抽選で5人に図書券を進呈します。

【応募先】〒190-0022 立川市錦町1-25-23 社会医療法人社団健生会 『健康のいずみ』クロスワード係 【締切】1月31日の消印まで有効



総合病院 立川相互病院

産婦人科は予約優先です。\*印は妊婦健診 眼科は予約制です。立川相互病院 検索

予約センター (電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 救急指定病院 〒190-0014 立川市緑町4-1 042-525-2585 受付時間 午前8:30~11:00 午後12:30~15:30

Table with columns for 月, 火, 水, 木, 金, 土 and rows for 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 外科, 脳神経外科.

健生会ふれあい相互病院

泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。

予約センター (電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL042-512-8720 受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30

Table with columns for 月, 火, 水, 木, 金, 土 and rows for 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

立川相互ふれあいクリニック

〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来と外科外来は予約制です。

受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 夜間16:30~19:00 診察開始時間 午前9:00~ 午後13:30~ 夜間17:00~ (予約センター) 月・水・金8:30~17:00 火・木8:30~19:00 土8:30~12:00

Large table with columns for 月, 火, 水, 木, 金, 土 and rows for 2階 内科, 耳鼻咽喉科, 3階 内科, 4階 外科, 皮膚科, 整形外科, 5階 健康管理センター.

あきしま相互病院 (医療療養型病院107床、通所リハビリテーション、訪問診療) 〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※通所リハビリテーション、ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。一般外来は行っていません。

1月 外来診療表

休診・変更の場合が  
あります。電話又は  
受付でお確かめ  
下さい。

略号 (循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙 ◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)=交代制 お問い合わせ下さい。



**子ども診療所** 受付時間 午前8:45~11:00 午後13:15~16:00 夜間16:45~19:00  
 〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556  
 要予約=専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))

		月	火	水	木	金	土
午前	一般外来	○	○	○	○	○	○
	専門外来			アレルギー	相談	アレルギー	
	ワクチン外来	○	○	○	○	○	○
午後	一般外来						
	専門外来	乳児健診 アレルギー おしっこ外来	乳児健診 予防接種	乳児健診 アレルギー 代謝①③⑤	循環器 思春期	アレルギー 思春期	
	ワクチン外来	○	○	○	○	○	○
夜間	一般外来						
	専門外来				アレルギー①②④		
ワクチン外来							

**立川市委託事業** 病児保育室は、病気やけがで療養が必要なお子さんをご自宅  
 子ども診療所病児保育室 で療養できないとき、一時的にお預かりする保育施設です。  
 ご利用には事前登録が必要です。詳しくは病児保育室ばおば  
 お(042-521-2777)にお問い合わせいただくか、子ども診療所ホー  
 ムページをご覧ください。

**昭島相互診療所** 診療科目 内科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00  
 〒196-0031 昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

		月	火	水	木	金	土
午前	谷口(予)渡辺	藍沢(外)蜂須賀(予)渡辺	山田③田村②④ 井出③⑤ (呼・予)安西	安西(成・予)渡辺	今井(心・予)渡辺②④	安西①② 輪番③ 渡辺④小林④	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
午後	安西(整形)黒木③⑤		(替・予)山崎②③④⑤	安田(予)渡辺	井出①③ 輪番②④ 長谷川②④		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療			

※火曜日午後の診療は1月より休止させていただきます。

**大南ファミリークリニック** 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~12:00/午後(予約)14:00~16:00/夜間(木)17:30~19:30  
 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

		月	火	水	木	金	土
午前	角南(内) 飯山(内)	青柳(内) 菅野(内)	大石(内) 宮本(内)	小林(内) 金子(内) エコー検査	赤間(内) 奥野(内)	菅野(内)	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
午後	廣瀬(小児ワクチン外来・予)						
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間				赤羽(内)①③ 飯塚(内)②④			
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療			

**国分寺ひかり診療所** 診療科目 内科 受付時間 午前8:45~11:30 夜間16:30~18:30夜間外来は月1回のみです  
 〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

		月	火	水	木	金	土
午前	小泉章 井出	小泉章 吉本	小泉章 池邊	田中	古谷	古谷① 矢可部(予・物忘れ)②④ 輪番③ 濱田②④	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
午後							
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間				山田①			
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療			

※エコー(超音波)検査は毎週火曜午前にお受診できます(予約制)。医師にご相談ください。  
 ※定期受診の方は、時間予約をおすすめしております。

**すながわ相互診療所** 透析診療(予約制) 昼間透析 月~土 準夜透析 月・水・金  
 〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

**羽村相互診療所** 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:30~12:00 午後12:30~15:30 夜間17:00~20:00  
 〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

		月	火	水	木	金	土
午前	小林(予)④ 木嶋 井上②⑤	小林 江夏 榎山(糖)②	木嶋 寺本 江夏	輪番	木嶋 村田	井上② 服部①④ 春木② 輪番①③④	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
午後	荒田(小児)④	飯塚(物忘れ予約)	木嶋 奥野(小児)②③⑤ 中村(小児)④		木嶋 安西(呼・予)② 荒田(小児)④		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間	山下		山田①③ 井上② 小林④		井上①② 長谷川③④ 小林④		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

\*透析診療(予約制) 昼間透析月~土 準夜透析月・水・金  
 \*月・金午後 小児科 13:30~14:30 病児 / 14:30~15:30 予防接種と乳児健診  
 \*水午後 小児科 14:30~15:00 病児 / 15:00~16:30 予防接種と乳児健診

**日野台診療所** 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~11:30 午後13:45~16:00 夜間16:45~19:30  
 〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

		月	火	水	木	金	土
午前	寺師 小川(GF)	宮地 安田	宮地	寺師 宮地	安田 宮地	比嘉①③松井② 安田④	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
午後	安田	(小児・予約)	休診	休診	赤羽		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間					赤羽		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

**府中診療所** 診療科目 内科・循環器科・代謝科・消化器科・整形外科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00 夜間16:30~19:00  
 〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

		月	火	水	木	金	土
午前	浅谷 藤林美	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 小畑	藤林和①②④ 輪番	児嶋(整形) 輪番	小畑①③ 小泉②④	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
午後	藤林美	日野	木住野 竹田	休診	浅谷 寺本		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間					寺本		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

※胃カメラ・エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。  
 ※ホームページから検診の予約ができます。

**谷保駅前相互診療所** 診療科目 内科・整形外科 〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 受付時間 午前8:45~12:00 午後 往診  
 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

		月	火	水	木	金	土
午前	赤間 山口(~10:00)	赤間 輪番	児嶋(整形) 清水	山口 米原	高橋(~10:00) 鎌尾	木村① 小林②③④	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
午後							
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

**府中市地域包括支援センターしんまち**

〒183-0052 府中市新町1-67-2当麻マンション103号  
 TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

**国分寺地域包括支援センターひかり**

〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 3階  
 TEL 042-573-4058 FAX 042-573-4059

**相互歯科** 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付  
 〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

		月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00~17:00(月・水・土) 12:30~17:00(火・金)
午後	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	17:00~20:00(火・金)
	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。  
**相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部**  
 在宅や入院の方の往診(訪問)診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575  
 訪問時間は、(月)(水)(金)(土)は9時~17時まで。  
 (火)は9時~12時まで。

**けんせい歯科** 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F  
 TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

		月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00~17:00(月・金・土) 12:30~17:00(火・木)
午後	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	17:00~20:00(火・木)
	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。在宅や入院中の方の往診(訪問)診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

**往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。お気軽にご相談ください。**

**訪問看護ステーション**

- いずれも午前9時~午後5時まで、FAXは24時間受け付けます
- にしき** TEL 042-522-3621 FAX 042-522-3683 (立川南部)
  - 東中神** TEL 042-546-2919 FAX 042-546-2973 (昭島)
  - さかえ** TEL 042-537-3441 FAX 042-537-3468 (立川北部)
  - 緑が丘** TEL 042-563-2133 FAX 042-562-8098 (武蔵村山)
  - しんまち** TEL 042-336-0600 FAX 042-336-0603 (府中)
  - ひのだい** TEL 042-582-7110 FAX 042-582-7118 (日野)
  - 日吉町** TEL 042-573-6599 FAX 042-573-6998 (国分寺)
  - にしたま** TEL 042-570-1815 FAX 042-570-1816 (羽村)

**介護相談・ケアプランの作成をいたします。**

- 健全会ケアプランセンター昭島 電話 042-544-9970
- 健全会ケアプランセンター国分寺 電話 042-577-1701
- 健全会ケアプランセンター府中 電話 042-365-0346
- 健全会ケアプランセンター羽村 電話 042-555-3180
- 健全会ケアプランセンター日野 電話 042-581-4093
- ケアプランセンターなのはな 立川 電話 042 523 7026
- ケアプランセンターなのはな 国立 電話 042 580 0883
- ケアプランセンターなのはな 武蔵村山 電話 042 590 0030

社会福祉法人 三多摩福祉会