

「健康のいずみ」にご意見・ご感想をお寄せください

〒190-0022 立川市錦町1-23-25
健生会「健康のいずみ」
izumi@t-kenseikai.jp
FAX (042)528-2860

健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会
電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860
URL: http://www.t-kenseikai.jp/
E-mail: izumi@t-kenseikai.jp
2017年11月5日 No.527

太極拳サークルの演武でオープニング(ひのだい健康まつり)



会員・職員の共同で健康な地域と 元気な友の会づくりを

健康で暮らし続けられるまちへ

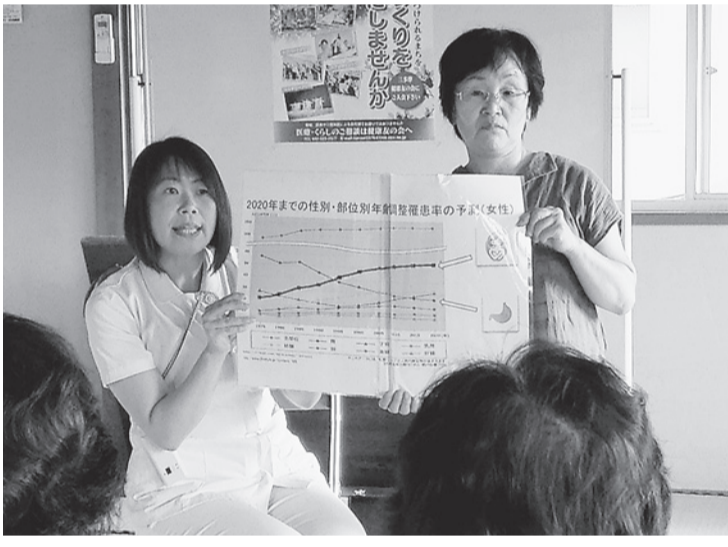
各地で健康まつりや健康チエックを開催

健康の秋、イベントの秋。今年も各地で「共同組織拡大強化月間」がとりくまれていきます。三多摩地域でも健康づくり活動やイベントがおこなわれ、健生会グループの事業所・職員が三多摩健康友の会と共同し、力を発揮。「友の会に入っ、いつまでも健康で暮らし続けられるまちづくりを」と呼びかけています。

30年ぶりの健康まつり 日野台診療所

日野市で9月30日、など盛りだくさん。来場者は健康チエックをうけたり、中央舞台のち300人が来場しました。会場となった日野台地区センターと日野台公園は、健康チエックのほか、さまざまな出し物が楽しめる中央舞台、医療・介護相談コーナー、終活コーナー、市内産の野菜などを販売する産直コーナー、子どもコーナー

乳がん自己診断講座(ひのだい健康まつり)



健康チエックでおしゃべり(東大和・民商こいこまつり)

ひのだい健康まつりは30年ぶりの開催。三多摩健康友の会日野支部と日野台診療所をはじめとする市内の健生会グループ5事業所が実行委員会をつくり、この日におむね準備を重ねてきました。ほかに

乳がんの基礎知識を説明。乳房の模型を首からかけ、参加者一人ひとりに診断方法をレクチャーし、「年に一度は乳がん検診を」と受診を呼びかけました。この日、7人が友の会に入会しました。

健康チエックに150人 友の会東大和支部

友の会東大和支部

東大和市では10月1日、「民商こいこまつり」(主催:同実行委員会)が開かれました。会場となった同市役所は5000人の来場者でにぎわいました。三多摩健康友の会東大和支部は健康チエックや介護相談・歯科相談。

あなたも三多摩健康友の会に入って健康づくり、まちづくりしませんか?
お問い合わせは、もよりの健生会グループの事業所・職員、または三多摩健康友の会の会員へ

いずみ 援総合事業が すべて自治 体で介護予防 日常生活支 援総事業が スタートして半年が経過した。全国一律の制度でないだけに、何が起きているのか、何が問題点なのかはわかりづらい▼介護認定が要支援の軽度者のうち、ヘルパー利用など一部を介護給付から外して市町村が決める、一部ボランティアや簡易な講習修了のみの人たちによるサービスに置き換えるというものだ▼利用者も増えてきているが、専門家以外によるサービスが不足していると各地から聞こえてくる。有資格のヘルパー等が介護報酬より低い報酬でサービスを提供せざるを得ないというのが現状だ▼軽度者が対象となるので、自立支援や介護予防、見守りという要素が重要になる。それらをボランティア等に担わせるのに無理があるとも言われている▼これでもいいのか?どうも釈然としない。そういう事実を集中して行う。そして、自治体や国に見直しを迫ろう。必要な人の誰もが安心して介護を受けられるために。(時)

沖縄はひとつ 元気をもらった辺野古支援行動

全日本民医連は、沖縄・辺野古への米軍新基地建設に反対する連帯支援行動に代表を送り続けています。9月22日、東京民医連・三多摩ブロックから三多摩福祉会の中山幸子さんが座り込みに参加しました。中山さんの現地レポートを紹介します。



中山さんが訪問した日は座り込みの市民が大人数だったために搬入が中止になったのではないかと、といった話も。写真は別の日のもの。座り込む市民を機動隊員が取り囲む。

事前のレクチャード、ごぼう抜きのごき機動隊のイヤホンが外れるだけで公務執行妨害で逮捕されるので抵抗は絶対だめ、と注意されました。

この日は北海道から兵庫、医療班をふくめ22人の民医連職員と現地・沖縄の人たち、130人が集まりました。工事車両の搬入はなく、テント前で連帯のあいさつと行動提起が続きました。沖縄の人から「仕事や生活が、気持ちもあるが、だんだん足が遠のいてしまう。民医連の皆さんは本当にすごい」と感謝の言葉が。北海道から来た若い職員は「現地にきて、見て、聞いて、はじめて理解



中山幸子さん

座り込みの市民に対し機動隊員による「ごぼう抜き」がおこなわれ、逮捕者もでていいると報道されるなかで、沖縄・辺野古支援行動に参加しました。私はどう抵抗するかを考えながら辺野古入りしました。座り込みの市民が大人数だったために搬入が中止になったのではないかと、といった話も。写真は別の日のもの。座り込む市民を機動隊員が取り囲む。

第48回衆議院議員選挙は10月22日、投票がおこなわれました。安倍首相による突然の衆院解散、希望の党の結成と民進党の分裂、立憲民主党の結成と、大きな激動のなかで、自民、公明が313議席を獲得し、与党が辛くも3分の2の議席を確保しました。

この結果についてどう見るか、澁谷直・健生会社保組織部長に伺いました。



澁谷直さん

今回の衆議院選挙の結果は、私たち民医連がとりくんできた憲法安民法制、共謀罪など、この間、市民と野党の共同の選挙結果と言えます。希望の党が失速し、立憲民主党が前進したの、この間、市民と野党が総がかりでとりくんできた憲法ももたらした成果です。これから市民の共同と野党共闘に依拠し、運動を進めることが重要です。憲法もろ、9条守れの世論をひろげ、安倍改憲を許さない3000万署名を総がかりでとりくんでいく運動を、さらに強めていきましょう。

憲法改憲許さないたたかいさらに 第48回衆議院議員選挙結果から

「基地は不安」 周辺住民でアンケート

横田基地も
いらぬ10・7
市民交流会

沖縄と連帯し、横田基地をなくそうと、福生市民会館で10月7日、「横田基地もいらぬ10・7市民交流会」が開かれ、600人が集まりました。主催は同実行委員会。午前中は基地めぐりと映画「標的の島風(かし)かたか」を上映。午後は横田基地問題の報告とパネルディスカッションが行われました。実行委員の小柴康男さんが「基地機能を強化し続ける横



横田基地の現状を報告

田基地と米軍の戦略」と題し、横田基地の現状を報告しました。パネルディスカッションでは、3月に実行委員会がとりくんだ基地周辺住民へのアンケート結果が報告されました。750人が回答し、基地周辺に住む人たちは、墜落を繰り返すオスプレイへの不安を感じながら生活している実態が明らかになりました。集会後、福生駅までデモ行進し、「基地はいらない」などコールしました。



資料を見ながら話しあう

医療人として感性磨く 「貧困」テーマに青年社保平和学校

健生会は9月28日、青年職員の社保平和学校を実施しました。「貧困」をテーマに、幼少期・青年期の環境が健康にどのように影響していくのか、憲法25条を軸に考える機会です。午前中は2班に分かれ、豊島区大塚にある首都圏青年ユニオン、西東京市の無料塾「猫の足あと」を訪ねました。青年ユニオンでは、非正規雇用の拡大で広がるワーキングプアの実態を学びました。「時給最低1500円、実現したら何をしたい?」という街頭アンケートの答えに、「歯医者に行きたい」「処方通り薬を飲みたい」「病院で検査うけたい」と、お金がなく医療を受けられない青年の実情がみえてきました。子どもの貧困問題と向き合う「猫の足あと」では「貧困はつくられているもの。自己責任、親の責任だけでは解決しない。困ったときに『助けて』と声をあげられる社会にしていかなければ」と思いを聞きました。午後は相互歯科「お口から見える貧困」の岡崎いづみ



講演する渡辺治さん

安倍首相が一番 恐れるものは?

渡辺治 学習講演会を開催
三多摩健康友の会

三多摩健康友の会は9月27日、一橋大学名誉教授の渡辺治さんを迎え、「安倍改憲と改憲阻止の展望」をテーマに学習講演会を開きました。そのうえで「安倍首相が恐れるのは市民の共同と野党の連帯」と述べ、安倍改憲阻止3000万署名の成功を呼びかけました。

ました。渡辺さんは「安倍首相は改憲を再起動させるために解散総選挙に打って出た」と述べ、安倍首相が改憲をめざす理由を、米国のからの圧力と戦前の日本のようなアジアの大国にすることにありと指摘し、現憲法が70年間一度も戦争しない国を作ってきたと強調しました。さらに、今年5月3日の安倍首相の改憲提言のなかみについて「公明党や維新の会を改憲側に引き込むためのもの」とし、



おじゃまします
職場探検
④8

長期の療養生活
支えるパートナー

患者会活動、学習会、栄養相談など盛りだくさん



小峰さん（後列右）、中島さん（後列左2人目）とスタッフのみなさん

立川相互ふれあいクリニック3階
糖尿病や心臓病などの循環器疾患、リハビリなど、慢性疾患を持つ患者さんが定期受診する立川相互ふれあいのクリニック3階外来。医師とともに看護師11人、栄養士2人が診療

を支えています。「長い間通院している患者さんとは顔見知りになっていきますね」と小峰とみ子管理看護師は話します。ふれあいクリニックは代謝科の単位が多く、糖尿病の患者さんが多く来院します。「糖尿病のコントロールが悪いときは入院して治療し、当クリニックでフォロー治療をおこないます。ふだんの生活改善の指導やインスリン自己注射などの導入をすることも。療養指導は欠かせません」と中島美奈副主任。はじめて糖尿病と言われた患者さん向けの糖尿病教室は年4回開催し、医師や栄養士、運動療法士、看護師が講義をしています。

「相互会」や心臓病患者会「心臓友の会」など、さまざまな患者会があり、医師、看護師をはじめ色々な職種の職員が一緒に活動しています」と中島副主任。

「糖尿病や循環器疾患は食事制限や塩分制限が重要です。当クリニックでは栄養士が栄養相談や指導し、普段食べているものを書き出し、献立や調理方法などアドバイスしていきます」と小峰師長。患者さんに分かりやすいよう、外食やペットボトルのカロリー表示やフードモデルの展示もしています。

患者さんと一緒に「患者会活動」も同じ病気の患者さんが集まり、病気や健康について学んだりレクリエーションをおこなう患者会活動も活発です。

健生会ふれあい 相互病院 看護師長
今月の人 阿部 清子

健生会ふれあい相互病院になって11か月目、8月には回復期リハビリテーション病棟38床と地域包括ケア病棟21床の病棟となりました。他部署やふれあいクリニックからの支援、多職種でのカンファレンスやセラピストとの連携・チーム活動、薬剤師による定期学習会など多くの方の協力を得て患者さまの療養環境を守り、在宅復帰できるようにみんなでがんばっています。



撮影 井上 榮

多くの協力を得て療養環境まもり在宅復帰へ



生活保護

人生、生きていくといろいろなことがあります。健康で仕事もうまくいっている時もあるけれど、突然職を失ったり、病気になるって働けなくなったり。一生懸命働いていても、低賃金のため、食費や家賃、医療費も全然足りない。憲法は、そんな人を「自己責任」だとして見捨てることはしません。今回は、憲法の保障する生存権について、ちょっと立ち止まって考えてみたいと思います。

憲法25条1項は、私たち国民に「健康的で文化的な最低限度の生活を営む権利」（生存権）を保障しています。

また、憲法25条2項は、「国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障および公衆衛生の向上および増進に努めなければならない」と定めています。皆さんなじみ深い日本の国民皆保険制度や介護保険制度は、実は憲法25条2項に基づいて作られています（因みに憲法に生存権規定がないアメリカには、未だに皆保険制度が存在しません）。

このように、現在実施されている社会保障制度は憲法25条に基づいています。とりわけ生活保護は、様々な社会保障制度から漏れてしまった場合の最後のセーフティネットとして、国民に認められた権利です。しかし安倍政権は、生活保護費の10%の切り下げを公約にあげ、現行の生活保護制度が始まって以来初となる、生活保護基準の大幅切り下げを強行しました。そのほかにも、様々な社会保障制度の後退が行われています。これは、憲法25条に反するものであり、決して許されません。私たちが安心して生活できる社会を守るために、憲法25条を「NO！」の声を上げましょう！



「自己責任」じゃないよ
最後のセーフティーネット

三多摩法律事務所 佐藤 由 弁護士



介護職員初任者研修、ヘルパー2級、介護福祉士など
離職中のみなさん!

介護職を活かして
もう一度働きませんか?

離職中の介護職のための

復職支援研修

- 対象 介護職員初任者研修、ヘルパー2級、介護福祉士など資格をお持ちで、離職し、復職を考えている方
- 研修日程 第1回 2017年12月11日、12日
第2回 2018年3月12日、13日
(全日程 9時30分より16時)
- 研修内容 講義・技術演習・実習
- 参加費 500円(資料代)
- 研修場所 健生会ふれあい相互病院6階
- 問い合わせ 社会福祉法人三多摩福祉会事務局

042-529-7142





小江戸・川越、江戸情緒に触れたバスハイク

糖尿病患者会「相互局化粧の間」など江戸

会」は10月5日、小江戸・川越へバスハイクに行きました。会員さん12人、職員6人が参加しまし



様々な表情の五百羅漢が

川越について、まず喜多院へ。ガイドさんの説明を受けながら「家光誕生の間」「春日

ノーベル平和賞に報われた気持ち

今年のノーベル平和

読者の声

賞が反核平和の運動に与えられたことはうれ

しいことでした。やっ

と何か報われた気がし

ました。医師の方々も

反核に心を尽くしてい

るのですね。心強いで

す。(日野市・M・U

さん)

読んで元気でた

「通所リハビリ

卒業したんです」

山登りが好きで50歳

から64歳までに百名山

を登りきりましたが、

その後函館の山で滑

り、腰椎を圧迫骨折。

痛い痛いと言いな

ら草木染教室や編み物教

室をしています。日常

生活でかなり無理をし

ているので、いつか手

術になるのでは。「私、

通所リハビリ卒業した

んです」を読んで元気

が来ました。(小平市

・T・Mさん)

新鮮なお肉や野菜を手

に取り今日の夕食の献

立を考えながら買い物

をしました。天候にも

恵まれ、日常を離れ江

戸情緒を感じられる楽

しい時間を過ごすこと

ができました。【立川

相互ふれあいクリニック

医事課・北野暁美】

プラス10分運動

始めました

暮らしの健康教室⑫

の歯みがきしながらス

クワット、CMの合間

の足あげ運動、いいな

と思い、やり始めまし

た。(東村山市・T・

Uさん)

忘れられない夏の思い出

子どもの頃、家

族で清里に行

き、牛の乳搾り体験や

ソフトクリームを食べ

たりしたことが忘れら

れません。わたしも親

になったので、子ども

を連れていきたいと思

います。(国立市・A

Sさん)

夏のできごとメモ

力の皮の固いところを

除き、刻んで味噌汁に

いれたらとてもおいし

く食べられたことで

す。これまで捨ててい

た。(昭島市・Y・G

さん)

2月に立相で肺

がんの手術を

受け、5月の連休明け

から抗がん剤の治療を

開始。当初、病を受け

入れることができな

った夫と二人三脚。立

相の医師、職員さん方

の厚いケアで、素直

に病気を受け止められ

るようになり、おかげ

さまで抗がん剤4ク

ールを終了しました。た

だただ感謝の気持ちで

いっぱいです。201

7年、病と共に前向き

に歩き出した忘れえぬ

夏でした。(東大和市

・N・Hさん)

か

かん

の

う

い



11月3日は文化の日です。文化の日はもとも

とも明治天皇の誕生日を祝う「明治節」と呼ばれる祝日でした

が、1946年の同日に日本国憲法を交付し、文化の日となり

ました。日本国憲法は平和と文化を重視したものであるため「自由と

協同基金・協力債 募集中!

協同基金【無利息】一口5千円より
協力債【有利息】一口1万円より(5年間0.5%)
取り扱い窓口=各事業所・法人経理部

協同基金は、立川相互病院をはじめ健生会の病院・診療所の医療活動を財政面でご支援いただく資金です。立川相互病院は2016年12月、立川駅北口に開設しました。これまでどおり『いのちの平

趣味や交流で気分転換 心も身体も楽しく健康に

おすすめは「歌を歌うこと」 脳の活性化、誤嚥予防にも



福島早織・保健師
気分転換を図れるような趣味や交流を持つと考えるだけでなく、逆にかかりやすいかもしれませ

か気分転換を図れるような趣味や交流を持つと考えるだけでなく、逆にかかりやすいかもしれませ

か気分転換を図れるような趣味や交流を持つと考えるだけでなく、逆にかかりやすいかもしれませ

か気分転換を図れるような趣味や交流を持つと考えるだけでなく、逆にかかりやすいかもしれませ

暮らしの健康教室

おすすめは「歌を歌うこと」 脳の活性化、誤嚥予防にも

おすすめは「歌を歌うこと」 脳の活性化、誤嚥予防にも

おすすめは「歌を歌うこと」 脳の活性化、誤嚥予防にも

総合病院 立川相互病院

産婦人科は予約優先です。*印は妊婦健診 眼科は予約制です。立川相互病院 検索
予約センター (電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 救急指定病院 〒190-0014 立川市緑町4-1 042-525-2585 受付時間 午前8:30~11:00 午後12:30~15:30

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 外科, and 脳神経外科.

健生会ふれあい相互病院

泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。
予約センター (電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL042-512-8720 受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 精神科, 泌尿器科, 透析室, and 訪問診療.

立川相互ふれあいクリニック

〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来と外科外来は予約制です。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 夜間16:30~19:00 診察開始時間 午前9:00~ 午後13:30~ 夜間17:00~ (予約センター) 月・水・金8:30~17:00 火・木8:30~19:00 土8:30~12:00

Large table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 2階 内科, 耳鼻咽喉科, 3階 内科, 4階 外科, 皮膚科, 整形外科, and 5階 健康管理センター.

あきしま相互病院

(医療療養型病院107床、通所リハビリテーション、訪問診療) 〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078
※通所リハビリテーション、ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。一般外来は行っていません。

11月

外来診療表

休診・変更の場合が
あります。電話又は受付で
ご確認ください。

略号
(循)循環器
(心)心臓
(神)神経
(呼)呼吸器
(塵肺)じん肺
(消)消化器
(肝)肝臓
(腎)腎臓
(糖)糖尿病
(血)血液
(内代)内分・代謝
(リハ)リハビリ
(リウ)リウマチ
(甲)甲状腺
(代)代謝
(バ)バースメーカー
(内)一般内科
(更)更年期
(アル)アルコール
(呼外)呼吸器外科
(CF)大腸内視鏡検査
(GF)上部(胃)内視鏡検査
(禁)禁煙
◎診療
○予約
○内の数字は該当週(輪番)=交代制お問い合わせ下さい。

子ども診療所 受付時間 午前8:45~11:00 午後13:15~16:00 夜間16:45~19:00
 〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556
 要予約=専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))

		月	火	水	木	金	土
午前	一般外来	○	○	○	○	○	○
	専門外来			アレルギー	相談	アレルギー	
午後	一般外来	○	○	○	○	○	○
	専門外来	乳児健診 予防接種	アレルギー おしっこ外来	乳児健診 予防接種	乳児健診 アレルギー 代議①③⑤	循環器 思春期	アレルギー 思春期
夜間	一般外来						
	専門外来				アレルギー①②④		

立川市委託事業

病児保育室は、病気やけがで療養が必要なお子さんをご自宅で療養できないとき、一時的にお預かりする保育施設です。ご利用には事前登録が必要です。詳しくは病児保育室はおおばお(042-521-2777)にお問い合わせいただくか、子ども診療所ホームページをご覧ください。

昭島相互診療所 診療科目 内科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00
 〒196-0031 昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

		月	火	水	木	金	土
午前	診療	谷口(予)渡辺	藍沢(外)蜂須賀(予)渡辺	山田①③ 田村②⑤ 井出②④ (呼・予)安西	安西(成・予)渡辺	今井(心・予)渡辺②④ 長谷川②	安西①② 輪番③ (予)渡辺④ 小林④
	往診	○	○	○	○	○	○
午後	診療	安西(整形)黒木②④	輪番	(糖・予)山崎①②③④	安田(予)渡辺	井出①③ 輪番②④ 長谷川②④	
	往診	○	○	○	○	○	

大南ファミリークリニック 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~12:00/午後(予約)14:00~16:00/夜間(木)17:30~19:30
 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

		月	火	水	木	金	土
午前	診療	角南(内) 飯山(内)	青柳(内) 菅野(内)	大石(内) 宮本(内)	小林(内) 金子(内) エコー検査	赤間(内) 奥野(内)	菅野(内)
	往診	○	○	○	○	○	○
夜間	診療		廣瀬(小児ワクチン外来・予)			赤羽(内)①⑤※ 飯塚(内)②④	
	往診	○	○	○	○	○	

※11月16日(木)の夜間診療は休診です

国分寺ひかり診療所 診療科目 内科 受付時間 午前8:45~11:30 夜間16:30~18:30夜間外来は月1回のみです
 〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

		月	火	水	木	金	土
午前	診療	小泉豪 井出	小泉豪 吉本	小泉豪 池邊	田中	古谷	古谷① 矢可部(予・物忘れ)②④ 輪番③ 濱田④
	往診	○	○	○	○	○	
夜間	診療					山田②	
	往診						

※エコー(超音波)検査は毎週火曜午前にお受診できます(予約制)。医師にご相談ください。
 ※定期受診の方は、時間予約をおすすめしております。 ※インフルエンザワクチン接種は予約なしで受けられます。

すながわ相互診療所 透析診療(予約制) 昼間透析 月~土 準夜透析 月・水・金
 〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

羽村相互診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:30~12:00 午後12:30~15:30 夜間17:00~20:00
 〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

		月	火	水	木	金	土
午前	診療	小林(予)①③ 木嶋 井上②④ 荒田(小児)②	小林 江夏 樫山(糖)②	木嶋 寺本 江夏	輪番	木嶋 村田	井上②④ 服部①④ 春木② 輪番①③
	往診	○	○	○	○	○	
午後	診療	荒田(小児)*④	飯塚(物忘れ予約)	木嶋 奥野(小児)*①②③⑤ 中村(小児)*④		木嶋 安西(呼・予)② 荒田(小児)*	
	往診	○	○	○	○	○	
夜間	診療	山下		山田③⑤ 小林①④ 井上②		井上③ 長谷川②④	
	往診						

*透析診療(予約制) 昼間透析月~土 準夜透析月・水・金
 *月・金午後 小児科 13:30~14:30 病児 / 14:30~15:30 予防接種と乳児健診
 *水午後 小児科 14:30~15:00 病児 / 15:00~16:30 予防接種と乳児健診

日野台診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~11:30 午後13:45~16:00 夜間16:45~19:30
 〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

		月	火	水	木	金	土
午前	診療	寺師 小川(GF)	宮地 安田	宮地	寺師 宮地	安田 宮地	比嘉①③代診② 安田④
	往診	○	○	○	○	○	○
午後	診療	安田	(小児・予約)	休診	休診	赤羽	
	往診	○	○	○	○	○	
夜間	診療					赤羽	
	往診						

府中診療所 診療科目 内科・循環器科・代謝科・消化器科・整形外科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00 夜間16:30~19:00
 〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

		月	火	水	木	金	土
午前	診療	浅谷 藤林美	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 輪番	藤林和①②④⑤ 岩本①②	児嶋(整形) 藤林美	小畑①③ 小泉②④
	往診	○	○	○	○	○	○
午後	診療	藤林美	日野	木住野 竹田	休診	浅谷 寺本	
	往診	○	○	○	○	○	
夜間	診療					寺本	
	往診						

※胃カメラ・エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。
 ※ホームページから検診の予約ができます。

谷保駅前相互診療所 診療科目 内科・整形外科 〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 受付時間 午前 8:45~12:00 午後 往診
 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

		月	火	水	木	金	土
午前	診療	赤間 山口(~10:00)	赤間 中西	児嶋(整形) 輪番	山口 米原	高橋(~10:00) 鎌尾	木村① 小林②③④
	往診	○	○	○	○	○	

府中市地域包括支援センターしんまち

〒183-0052 府中市新町1-67-2当麻マンション103号
 TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

国分寺地域包括支援センターひかり

〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 3階
 TEL 042-573-4058 FAX042-573-4059

相互歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付
 〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

		月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	診療	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
	往診	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00~17:00(月・水・土) 12:30~17:00(火・金)
夜間	診療		◎			◎		17:00~20:00(火・金)
	往診							

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部

在宅や入院の方の往診(訪問)診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575
 訪問時間は、(月)(水)(金)(土)は9時~17時まで。(火)は9時~12時まで。

けんせい歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
 TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

		月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	診療	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
	往診	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00~17:00(月・金・土) 12:30~17:00(火・木)
夜間	診療		◎		◎			17:00~20:00(火・木)
	往診							

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。在宅や入院中の方の往診(訪問)診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。お気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時~午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- にしき TEL 042-522-3621 東中神 TEL 042-546-2919
(立川南部) FAX 042-522-3683 (昭島) FAX 042-546-2973
- さかえ TEL 042-537-3441 緑が丘 TEL 042-563-2133
(立川北部) FAX 042-537-3468 (武蔵村山) FAX 042-562-8098
- しんまち TEL 042-336-0600 ひのだい TEL 042-582-7110
(府中) FAX 042-336-0603 (日野) FAX 042-582-7118
- 日吉町 TEL 042-573-6599 にしたま TEL 042-570-1815
(国分寺) FAX 042-573-6998 (羽村) FAX 042-570-1816

介護相談・ケアプランの作成をいたします。

- 健生会ケアプランセンター昭島 電話 042-544-9970
- 健生会ケアプランセンター国分寺 電話 042-577-1701
- 健生会ケアプランセンター府中 電話 042-365-0346
- 健生会ケアプランセンター羽村 電話 042-555-3180
- 健生会ケアプランセンター日野 電話 042-581-4093
- ケアプランセンターなのはな 立川 電話 042-523-7026
- ケアプランセンターなのはな 国立 電話 042-580-0883
- ケアプランセンターなのはな 武蔵村山 電話 042-590-0030
社会福祉法人 三多摩福祉会